

安全、營養和健康

——上海白領午餐調查的若干政策建議

04-05-2017 上海市消費者權益保護委員會

（一）區域主管部門應加強“白領午餐工程”建設

鑒於白領青年群體是上海國際化大都市建設的主力軍，是創新發展的主體力量，政府有責任承擔部分主導作用，通過政策調節，來加強“白領午餐工程”建設。提供白領食堂目前往往作為優化區域商業環境的重要舉措。在政策的引導下白領中午就餐難的矛盾基本得到解決。

目前看，白領午餐消費呈現固化，就營養多樣性角度來說不利於其健康。因此，區域主管單位應加強“白領午餐工程”建設。要在解決量的基礎上逐漸提升白領午餐的質，增加市場供應主體的數量，方便消費者進行選擇。促進供給側的創新以滿足消費者的需要。

（二）市場監管部門需強化食品衛生執法力度

由於缺乏專業的知識、技能和工具，白領消費者總是處在弱勢地位的。同時消費者作為非專業人士很容易受到食品包裝的影響。因此市場監管部門要加強監管，確保白領消費者購買到的午餐都能保證最基本的安全。

同時也要確保所有食品其標識與真實內容相匹配，避免消費者受誤導。

（三）衛生職能部門應加強食品健康宣傳

目前新版膳食指南在白領消費者中知曉率並不高。因此，衛生職能部門要結合《“健康中國 2030”規劃綱要》落實和《“健康上海 2030”規劃綱要》制定及落實的契機，將消費者健康教育納入到“健康進萬策”的高度進行統籌規劃。通過有效的手段向消費者傳播健康消費的知識，提升消費者進行健康消費的自覺。

（四）白領消費者需增強自我健康意識

健康既是一種權利，也是一種責任。個人的健康受個體先天稟賦、個人行為、家庭環境、社區環境、生活條件、工作條件、居住城市的經濟、文化、衛生和環境及相關政策等共同影響。儘管對白領個體而言一些先天稟賦無法控制，他們對外部環境也無法選擇，但是作為個體，一方面可以通過養生良好的生活、工作習慣來實現自身健康，另一方面可以通過選擇環境和參與環境的建設來影響有利於自身健康的外部環境的塑造。科學選擇健康的午餐對於個體的健康是至關重要的，儘量實現低鈉少糖的飲食習慣，儘量實現多樣性的食品結構。