

衛生巾消費提示

07-03-2018 中國消費者協會

（一）注意事項

1· 正規管道購買。本次比較試驗的 35 款可放心選用

購買正規管道的有品牌商品，如大型商超、天貓商城、京東商城、蘇甯易購以及海淘。建議消費者應儘量選擇有信譽有品牌的衛生巾，同時仔細檢查外包裝上的衛生許可證號、防偽標誌、保質期等商品資訊。本次測試的 35 款商品衛生指標及安全性能優秀，可放心選購。

2· 注意衛生用品的密封性

衛生巾儘量選擇小包裝，或者採用多次封口的拉鍊密封口或密封條，避免衛生巾受到污染。

3· 衛生用品不宜久藏，一次性購買不要太多。

4· 衛生用品儲藏環境要清潔乾燥

衛生間多潮濕、不見陽光，容易滋生細菌和真菌，污染衛生巾。尤其南方的天氣溫暖潮濕，注意儲藏環境。同時，注意衛生用品切勿與人民幣、鑰匙等共放在口袋和手包中，最好有獨立的密閉包裝。污染的衛生巾不宜再使用。

5· 經期衛生用品最佳更換時間為 2—3 小時，請及時更換

血是細菌、真菌、支原體、衣原體等微生物最好的培養基地，如果長時間不更換，衛生巾上的微生物就會越來越多，愈發容易引起婦科炎症。

6· 更換衛生用品前最好先洗手

衛生巾直接接觸女性外陰皮膚，而經期又是女性抵抗力較低的時期，容易細菌逆行，稍不注意就會增大患婦科病的幾率。

（二）依據自身需求及喜好選擇不同類型衛生用品

1· 液體材料衛生巾更適合愛運動、血量適中或量少的女性使用。

2· 藥用衛生巾除有護理保潔和預防褥瘡等功能外，與普通衛生巾無異。本次比較試驗吸收性能對比中表現較好，有保健需求的消費者可以關注。

3· 衛生棉條因其更清爽、便捷特性受到女性消費者的關注。建議使用者在量多的經期以及量少時，最好輔助護墊同時使用。

4· 無論選擇何種類型的衛生用品，婦幼保健醫生建議：經期衛生巾最佳更換時間為 2—3 小時。

（三）消費科普

1· 衛生巾中的甲醛：甲醛對人的皮膚具有強烈刺激作用，尤其在女性特殊時期，更容易引起皮膚濕疹或過敏。但甲醛含量符合相關標準要求時，可放心使用。

2· 衛生巾的 pH 值：人體皮膚最外層由皮脂腺分泌的油份和汗腺分泌的汗液乳化後形成一層弱酸性的保護膜，稱為皮脂膜。皮脂膜的 pH 值在 4.5-6.5 之間，能

夠保護皮膚不輕易受外界細菌的侵害。衛生巾商品 pH 值為弱酸性至鹼性時，對人體無害。

3·衛生巾中的螢光增白物質：針對螢光劑，各行業科學家及國家監測部門進行了可能產生毒性的劑量、長期接觸可能帶來的副作用、是否引起人體致敏現象等方面進行多角度的研究，大量的動物毒性測試證明，螢光增白劑不會造成急性傷害或有長期致癌作用，對人的皮膚刺激或引起過敏的風險較低。