

有害物質暴增！緊急提醒：趕緊扔了，很多人家裡都有

上海市消保委 2024-01-18

你家有這樣的飲料瓶嗎？它們裡面可能裝了白酒、黃酒、醬油、米麵.....



如果你家有這樣的同款，請不要再用了，因為真的不安全！！！！

PET 塑料飲料瓶只要符合存放條件，也沒有破損開封之類的，本身沒啥毛病。

數字	材料	特點	用途
	PETE 或 PET (聚對苯二甲酸 乙二醇酯)	適合冷飲和暖 飲，不適合裝熱 飲；用完即丟， 不能循環使用	礦泉水瓶、碳酸 飲料瓶、果汁 瓶、食用油瓶等
	HDPE 或 PEHD (高密度聚乙烯)	短期盛放食物， 清潔乾淨後可循 環使用(非食物 的容器)	沐浴露的瓶子、 白色藥盒、超市 塑膠袋等
	PVC (聚氯乙烯)	不能用於食品包 裝	人造革、雨衣、 pvc 塑料管、塑 料開關和插座、 電線外皮等
	LDPE 或 PEBD (低密度聚乙烯)	可裝食物，但耐 熱不強，不能微 波加熱	保鮮膜、保鮮 袋、牙膏管、牛 奶盒內貼膜等
	PP (聚丙烯)	最安全的、唯一 可用於微波加熱 的塑料	微波爐專用碗、 水杯、保鮮盒 等。
	PS (聚苯乙烯)	可裝食物，但不 能用於微波加熱	一次性快餐盒、 方便麵碗、塑料 杯蓋等
	PC (聚碳酸酯) 或其他	可裝食物，但高 溫下會釋放有毒 物質，謹慎使 用。	水壺、太空杯、 奶瓶、CD 光 盤、桶裝水瓶等

但如果重複使用更換裡面盛裝的內容物，那就可能出問題。



有害物質的遷移量暴增

用喝完的 PET 塑料飲料瓶裝醋、油、醬等，可能會使有害物質的遷移量暴增。比如，同溫度下塑料飲料瓶中裝入食用油，油會使塑料瓶中的塑化劑遷移量增加近 20 倍（與裝入水相比），而裝入 pH 值較低的醋則可能會使塑料瓶中的重金屬和類金屬的遷移量增大。

高溫讓塑料飲料瓶變得不安全

高溫會促使有害物質的擴散，用塑料飲料瓶分裝調味料後不少人會選擇把它們放在廚房的灶台附近，爐火的高溫可能會讓分子的活動加劇，塑料飲料瓶中有有害物質的擴散也會隨之加劇。依據熱力學擴散曲線模型，高於 60°C 後，各種有害物質擴散的速度基本上是以指數級上升的。

更不要長時間使用

有些朋友家裡用塑料飲料瓶裝調味料、食物等，一裝就是一年半載甚至好幾年，但實際上即使按照設計好的使用場景，在常溫下盛裝純淨水，當盛裝時間超過設計年限太多時，也同樣會出現塑料飲料瓶中的有機物等遷出量明顯增大的現象，更不要說換了裡面的內容物後還長時間使用，風險可是很大的。

如何正確使用塑料製品？

塑料在我們的生活中幾乎不可替代，除了常見的飲料瓶、礦泉水瓶，大家生活中也會買一些塑料儲存罐之類的來盛裝食物。除了“1 號 PET”，我們還整理了日常生活中大家經常接觸到其他幾類塑料及其使用注意事項，一起來了解。

2 號 HDPE 高密度聚乙烯



對於高溫的耐受力稍高一些，可以承受 110℃ 的高溫。除了製作成塑料袋、塑料桶等形式，多用作建築中的管材、門窗、纖維製品、中空容器、薄膜以及注塑製品等等。

HDPE 同樣會在長期使用中釋放有害物質，因此不建議用於盛放食品。

3 號 PVC 聚氯乙烯



分硬性和軟性兩種，通常用於日用品類，比如塑料手套、塑料板材、日用品塑料瓶等。

要注意的是一些劣質保鮮膜，也會使用 PVC 材料，這種保鮮膜不適合高溫加熱。

4 號 LDPE 低密度聚乙烯



常見的有保鮮膜、密封袋等，可適當耐受 90℃ 左右的溫度，但超過 110℃ 可析出有害物質，不建議裝高溫食物。

5 號 PP 聚丙烯



如果習慣用塑料盒裝食物，可以專門購買符合標準的 PP 塑料盒。

PP 塑料製作的微波爐餐盒、奶瓶等耐高溫，可以裝熱水、熱食物等。PP 材料也是所有塑料中唯一可微波爐加熱的材質。

需要注意的是，一些可進微波爐的餐盒盒體是可進微波爐的 5 號 PP 材質，但盒蓋可能是不能進微波爐的材質，因此加熱時需要拿掉盒蓋，否則也會導致有害物質釋放。

6 號 PS 高密度聚乙烯樹脂



主要應用於一次性餐具、餅乾盒、文具等，耐熱性較差，不建議裝高溫食物和重複使用。

7 號 PC 聚碳酸酯



可以用於製作可重複使用的水瓶、奶瓶等，也可用於製造日用品，如水桶、行李箱等。

PC 材料耐酸，但不耐油、紫外線、強鹼等，不耐微波，不適合裝廚房調料。

本文來源：青春上海