



# 罐頭食品易被錫與雙酚A料污染 先進國家已立法規定使用及限量

## 罐頭食品與錫

罐頭類食品是日常生活主要糧食之一，製造罐頭的物料應受到嚴格監控，避免製造罐頭時的化學物料污染到食物，影響食用者的健康。

大部份食物只含有低濃度的錫質，但罐頭類食品的含錫量卻偏高，原因是製造商會在罐頭內外塗上錫質，以保護罐身的鋼鐵部份免被侵蝕，但錫質卻可能會慢慢滲入罐內，食物就會受到污染，為減少或避免上述的問題，會在罐頭食品罐內加上一層合成樹脂，然而，合成樹脂含有一種化學成分，這種成分叫雙酚A (bisphenol-A)。這層物料能令罐內食物被加熱後殺死細菌，並可有效阻隔罐身的金屬物質例如錫滲進食物。

## 英國政府關注罐頭食品的安全

雖然沒有任何研究顯示人體攝取錫質會對健康造成長期不良的影響，但對於一些腸胃較易敏感的人士，攝取超過200毫克的錫質足以令腸胃感到不適，並產生如作嘔、肚瀉、胃抽搐及肚脹等症狀，為此，英國政府需要對罐頭食品可允許添加錫質最高含量訂出法定標準。

其他種類的罐頭食品亦有相關含錫量的法定標準：

- 飲品每千克不超過100毫克
- 小童及嬰兒食品每千克不超過50毫克
- 那些專為兒童而設的藥用食品每千克不超過50毫克

有些罐頭內層被塗上漆油以減低及控制錫質的濃度，上漆後令罐頭可以盛載酸性的食物。

能影響人體荷爾蒙系統的多種物質中，雙酚A (bisphenol-A) 屬於其中一種。這些物質一般被稱為內分泌干擾素。而雙酚A能否擾亂人體荷爾蒙系統仍有待研究，目前主要集中研究雙酚A (bisphenol-A) 對性激素、雌激素及雄激素等這些對生殖系統發展構成影響的重要元素。

然資料顯示內分泌干擾素對部份野生動物能構成影響，但對人類的影響尚未有定論。

## 英國管制罐頭食品安全的條例

當地已立法對所有盛載罐頭食物的物料定下安全準則，這些條例規定錫(tin)及雙酚A (bisphenol-A) 等物質不能對罐頭食物本身的品質造成任何改變。當地有關注食物安全機構與業界以及執法機關亦攜手合作，為減少罐頭食物內的高含錫量想出有效的對策。近年有研究發現罐頭食物內的含錫量較以往為低，以罐頭水果、蔬菜及以蕃茄製的食品進行測試，發現有99.5% 罐頭食物含錫的濃度低於法定標準。

英國當地是有條例規定加入雙酚A (bisphenol-A) 為製造物料的罐頭不能對食物造成有害的影響。由於大



部份罐頭食物都是進口的，對罐頭食物監管的政策需要國際間的配合，所以關注食物安全機構亦促請歐洲委員會對罐頭的化學物料滲入食物實施管制。

#### 該怎樣處理罐頭食品才能保障安全

- 不要循環使用空罐去煮熟或儲存食物，這會大大增加化學物料滲入食物的機會。
- 當罐頭食物開封後，罐內層會因接觸空氣而氧化，令罐身較密封時容易出現腐蝕情況。
- 不宜將任何已開的罐頭食物直接放進冰箱內。正確方法應該是將食物從罐內倒出，並儲存至密封的容器內才放進冰箱內。

#### 為保持罐頭食物的最佳品質，應該：

- 將罐頭存放在陰涼的地方；
- 先食用有效食用期較早的罐頭存貨；
- 如罐頭已發脹或罐身出現鏽蝕，應立即丟掉。

摘譯自：[www.eatwell.gov.uk](http://www.eatwell.gov.uk)

## COMIDA ENLATADA E O ESTANHO

As latas de conserva desempenham um papel muito importante no armazenamento de comida. O material utilizado para conter a comida é estritamente controlado para assegurar que não se misture ou porções do material afectem o qualidade da comida.

Muitos enlatados são revestidos por uma camada de estanho, para que não se oxide e possa contaminar a comida.

#### Problemas de saúde

Não se tem dados sobre contaminação por estanho, porém, para pessoas com estômago sensível, tem acontecido indisposições, náuseas, vômitos, diarreia, etc, em níveis de 200 mg por kg. Este valor é o máximo permitido, no que respeita a presença do estanho na comida enlatada. Em bebidas, o valor permitido é de 100mg por kg e para dietas para crianças, 50mg/kg.

Tadução livre de (<http://www.eatwell.gov.uk>)

