

# 慎防兒童在家中誤服藥物

## 一些貼士起家居安全作用

美國每年約有30名兒童因在家中誤服藥物而引致中毒死亡，估計平均每年約有八萬個兒童因誤服藥物中毒個案需要接受急症治療。

根據資料，受害兒童大多數在五歲以下，近期更有調查發現有超過七成涉及在家中誤服藥物而引致中毒的兒童年齡在一至兩歲之間。超過一半以上的中毒個案涉及醫生處方的口服藥和非處方的藥物及飲食補給品。

預防兒童誤服藥物中毒的最佳方法是提高警覺。由於兒童活動能力強，經常模仿成人的行為，因此，家長及照顧兒童的人士就特別需要提高安全意識來預防兒童在家中因誤服藥物而引致中毒。

以下有三個預防誤服藥物的方法提供參考：

- 一. 將藥物及家居的化學品放在兒童不容易打開的容器內；
- 二. 將潛在危險性的物品存放在兒童看不到及觸摸不到的地方；
- 三. 如發生中毒事故時，即時致電醫院求助。

另外，亦有一些預防兒童在家中誤服藥物中毒的提示：

- 避免在兒童面前使用帶有危險性的產品；
- 將物品關好並放在兒童不容易打開的容器內；
- 將所有物品貼上標籤，使用前先閱讀物品上的標籤；
- 建議在光線充足的地方才服用藥物，同時留意每次的服用量；
- 避免在兒童面前服食藥物，並向兒童解釋“藥物”跟“糖果”的分別；
- 定期清理藥物櫃及小心棄置已過期的藥物。