**消費者委員會**

**新聞稿**

**05-05-2021**

**抽查60款點心樣本符合衛生標準**

**過量鈉脂肪糖損健康應適量進食**

消費者委員會出版新一期《澳門消費》公佈60款中式點心樣本的衛生及營養成份抽查報告。今期“消費提示”介紹消費交易訂立合約的重要性。

 為保障消費者的安全，引導消費者建立健康的飲食習慣，消委會與市政署食品安全廳合作，早前在本澳酒樓等20個食肆場所，抽查三種共60款包括：燒賣、蝦餃及叉燒包的樣本進行衛生及營養含量的檢測。

 衛生方面按照國家相關的多項安全標準進行檢測，全部樣本均檢不出金黃葡萄球菌和沙門氏菌這兩種致病菌，衛生情況合格。

 **叉燒包總糖及熱量較高**

 燒賣、蝦餃及叉燒包是消費者飲茶時較常點選的點心，這次的檢測結果顯示，這三種點心以進食每100克計算，多個樣本的鈉、脂肪及總糖含量略高，另外，比較這三種點心，以餡料醬汁較多的叉燒包的總糖量及熱量比其他兩種點心含量要高。

 **建立“三低一高”飲食習慣**

 消費者攝取過量鈉、脂肪或糖都會影響身體健康，例如，攝取過量的鈉會增加中風、心血管疾病機會；過量的脂肪引致肥胖，導致患上各類慢性病；過量的糖份會增加罹患糖尿病機會，建議消費者適量進食點心食品，謹記“三低一高”原則的健康飲食生活。

 新出版一期的第332期《澳門消費》詳細列出60款點心樣本在20個食肆場所的檢測結果，報告顯示不同食肆出品的點心其鈉、脂肪、總糖及熱量有明顯的差距。

 **合約保障消費者的法定權利**

 新一期《澳門消費》的“消費提示”以消費者與商號訂立合約後，車行提高車價作例子，引用《民法典》闡釋消費者是有權不接受對方改價。

 “消費提示”指出合約是保障交易雙方重要憑證，合同訂立後任何一方都不可自行修改合約內容，提醒交易雙方都要切實履行合約承諾。

 第332期《澳門消費》報導早前舉辦“粵澳房地產消費維權講座”，廣東省消委會代表詳細介紹內地規管房地產銷售的法規，並向澳門居民提供內地購房的“消費提示”。

 消費者可登入消委會網頁(www.consumer.gov.mo)及微信(WeChat)帳號瀏覽新一期的《澳門消費》，亦可親臨高士德大馬路26號何鴻燊夫人大廈消委會辦事處、黑沙環新街52號政府綜合服務大樓1樓M區，以及於水坑尾方圓廣場政府資訊中心、文化局屬下各公共圖書館、八角亭圖書館及澳門文化廣場等地點免費索取《澳門消費》。

 消委會查詢電話：8988 9315。