



乾製及醃漬果蔬二氧化硫含量測試

不少市民都喜愛進食乾製果蔬及醃漬果蔬，例如泡菜、芒果乾、榴槤乾等。這些食品在加工時都可能被添加了二氧化硫，危及消費者健康。月前本會聯同市政署食品安全廳於市面上進行隨機抽查，檢驗乾製及醃漬果蔬的二氧化硫含量，以維護食品安全和消費者權益。

樣本和測試資料

是次測試共抽查30批樣本，包括酸菜、葡萄乾、白菜乾、泡菜等食品，樣本由本會和市政署食品安全廳工作人員以一般消費者身份於市面上購買，零售價由澳門元1.9至138.0元不等，樣本重量規格由57克至1130克不等，樣本標籤顯示聲稱產地包括美國、土耳其、德國、泰國、中國、台灣、菲律賓。

測試標準

本次測試根據國家標準GB/T5009.34-2003《食品中亞硫酸鹽的測定》對當中的二氧化硫進行測試，並根據《CODEX STAN 192-1995 General Standard for Food Additives》進行判定。

測試結果

30批樣本中只有(樣本編號16)宋泰國酸菜 Songheng Sour Pickled Green Mustard 二氧化硫含量超出標準，食品安全廳已即時作出跟進，聯絡業界要求停售及封存問題產品；同時亦已發出食品預警，通知供應商及零售商停售受影響批次的產品，並持續跟進事件，呼籲已購買或有出售上述產品之市民及業界應立即停止食用及出售，確保食品安全和市民健康。

測試項目

二氧化硫

根據食品安全廳網頁上的資料顯示：乾貨食品是指食品經過乾燥處理的加工工藝，其外觀、味道及口感與新鮮食物顯然不同。由於加工過程中食物顏色容易變得暗淡，不漂亮的外觀對銷售帶來負面影響，故生產商會添加少量食品添加劑「亞硫酸鹽」，用作漂白、防止食物變褐色、防腐及防止蟲蛀等。亞硫酸鹽在加工後會轉變為「二氧化硫」並殘留於食物中。由於二氧化硫可經人體代謝並由尿液排出體外，故食品中殘留微量的二氧化硫，對人體健康影響不大。然而，攝入過量的二氧化硫，則可能造成呼吸困

難、嘔吐、腹瀉等症狀，特別是哮喘患者或過敏反應人士。此外，長期食用會累積體內，加重肝臟排毒的負擔。因此，市民應儘量避免攝取過量二氧化硫，以降低對身體的危害。

事實上，二氧化硫為水溶性物質，透過用溫水浸泡方法，可去除主要殘留在食品的二氧化硫。市民可先用清水沖洗乾貨表面的灰塵和雜質，再用40°C至50°C的溫水浸泡乾貨，約20至30分鐘，待食材膨脹及柔軟後，再清洗及烹煮。浸泡後的水切勿使用。這方法既可保留乾貨的味道，又可除去殘留的添加物。

另一方面，並非所有乾貨類食物也能夠使用溫水浸泡方法，透過「先處理後進食」以降低身體危害。不要購買顏色過於鮮艷，或略帶刺鼻性氣味的食品。當然，最理想是減少進食加工食物，以降低攝入過量二氧化硫及其他添加劑的風險。

食品安全廳提供的選購及食用建議：

- 向信譽良好的店舖購買乾製及醃漬果蔬產品；
- 留意食品包裝上的食用期限及包裝情況，不要購買和食用已過期或包裝破損的產品；
- 購買後應按照包裝上標示的保存方法妥善貯存，開封後應盡快食用；
- 若發現產品的衛生狀況或質量異常，便不應選購或食用；
- 對二氧化硫等食品添加劑過敏的人士在選購時，應仔細閱讀包裝上標示的成分資料，以選用適合自身健康的產品；
- 部分乾製及醃漬果蔬產品的糖分、鹽分等含量偏高，市民購買時宜多注意包裝上的成分及營養標示，適量食用。👉



乾製及醃漬果蔬二氧化硫含量測試

Determinação do teor de dióxido de enxofre em frutos secos e conserva de legumes

樣本資料 Dados de amostra						測試結果 ^[3] Resultados
編號 ^[1] N.º	品牌 Marca	名稱 Designação de produto	標籤顯示 聲稱產地 Origem declarada	規格 Descrições	零售價 ^[2] Preço (澳門元/MOP)	二氧化硫 (mg/kg) Dióxido de enxofre
1	艾麗之零食 ELLE LEISURE REPUBLIC	化核黃皮 Clausena lansium Remove the nucleus (Clausena lansium descaroçado)	台灣 Taiwan	90g	10.0	✓
2	果寶 FRUIT KING BRAND	真空急凍乾燥金枕頭榴槿 Vacuum Freeze-Dried Durian Monthong (Durião seco)	泰國 Tailândia	100g	63.0	✓
3	金呂宋 GUADALUPE	芒果乾 Dried Mangoes (Mangas secas)	菲律賓 Filipinas	100g	20.8	✓
4	HADLEY	Pitted Dates (Tâmaras descaroçadas)	美國 EUA	283g	20.0	✓
5	HAPPY VILLAGE	ORGANIC SUN-DRIED CALIMYRNA FIGS (Figos secos)	土耳其 Turquia	1130g	138.0	✓
6	哈特 HART	Dried Cranberries Slices 切片金巴利子乾 (Arandos secos fatiados)	美國 EUA	130g	20.0	✓
7	吉香居 JI XIANG JU	黃花什錦(泡菜) (Pickles)	中國 China	228g	9.0	✓
8	KIRKLAND	Tart Montmorency Cherries (Cerejas)	美國 EUA	570g	93.9	✓
9	李記樂寶 LIJILEBAO	可口砵砵菜(醬腌菜) Delicious pickled mustard tuber (Pickles)	中國 China	280g	11.0	✓
10	Maçarico	PEPINOS	---	350g	25.0	✓
11	南北貨 MACAU STREET PRODUTOS SECO LIMITADA	淮山 China Common Yam Rhizome (Inhame chinês)	中國 China	300g	40.8	✓
12	南北貨 MACAU STREET PRODUTOS SECO LIMITADA	元肉3A Thailand Organic Wolfberries (L) (Longan)	泰國 Tailândia	300g	51.0	✓
13	狀元 MASTER	菜心 Pickled Lettuce (Pickles)	台灣 Taiwan	380g	21.5	✓
14	SEEBERGER	Ginger Pieces Candied (Gengibre)	德國 Alemanha	200g	54.0	✓
15	佳之選 Select	杏脯乾 Dried Apricots (Damascos secos)	土耳其 Turquia	200g	29.9	✓
16	宋 Songheng	泰國酸菜 Sour Pickled Green Mustard (Pickles)	泰國 Tailândia	250g	7.5	✗
17	三角牌 TRIANGLE BRAND	百合 Lilium Brownii (Lirio)	中國 China	112g	15.0	✓
18	梧州 WUCHOW KWANGSI	蜜棗 Preserved dates (Tâmaras)	中國 China	300g	10.0	✓
19	溢興金冠 YAT HING Golden	純正椰茸 Desiccated Coconut (Coco secado)	菲律賓 Filipinas	85g	8.5	✓
20	與美 YUMEI FOODS	山椒羅漢笋 (Broto de bambu)	中國 China	100g	6.5	✓
21	美味棧 YUMMY HOUSE	蕃薯仔 Dried Sweet Potato (Batata doce seca)	中國 China	260g	16.0	✓
22	老阮	兒童榨菜 Children Preserved Vegetable (Conserva de legumes para crianças)	中國 China	128g	1.9	✓
23	如豐	甜酸蕎頭 (Allium chinense)	中國 China	380g	10.0	✓
24	延齡堂本舖	超大無核原味葡萄乾 Large Seedless Raisin (Passas)	台灣 Taiwa	170g	22.9	✓
25	海鷗牌中國食品	鮮製菠蘿 (Ananás fatiado)	中國 China	57g	5.0	✓
26	陽光健食	巨峰葡萄 Raisin (Passas)	台灣 Taiwan	400g	36.0	✓
27	菓中寶	芒果肉 (Mangas secas)	泰國 Tailândia	400g	26.5	✓
28	華南	Korean Kimchi 韓式泡菜 (Kimchi)	台灣 Taiwan	369g	22.5	✓
29	樓上	白菜乾 (Alface chinesa seca)	中國 China	303g	41.0	✓
30	樓上	特選河南淮山片 (inhame fatiado)	中國 China	303g	52.0	✓

註:

“✓”:符合標準、“✗”:不符合標準、“---”:表示沒有標示。

[1]: 樣本以樣本英文名稱排序,若順序相同,則按樣本中文名稱筆劃由少至多順序排列。

[2]: 購買樣本時的價格,不同零售點售價可能有差異。

[3]: 有關測試根據GB/T5009.34-2003《食品中亞硫酸鹽的測定》為參考標準進行測試,並根據《CODEX STAN 192-1995 General Standard for Food Additives》作為判定標準。

Notas:

“✓” Refere-se a "Aprovado", "✗" a "Reprovado" e --- a "Não indicado".

[1]: As amostras são enumeradas por ordem alfabética e, em caso de igualdade, conforme o número de traços do primeiro carácter da sua designação em chinês.

[2]: O preço foi registado no momento de compra de amostras, podendo variar entre os retalhistas.

[3]: O teste foi realizado com base na norma GB/T5009.34-2003 e no CODEX STAN 192-1995 General Standard for Food Additives.