

選好老年鞋 防止受傷害

22-10-2020 中國消費者報·中國消費網

作者：劉銘

重陽節將至，為確保老年人穿上舒適、安全的鞋，切實維護老年人健康安全，避免傷害事件的發生，10月20日，四川省市場監管局根據老年鞋產品質量安全風險監測發佈消費警示，提出了購買使用老年鞋產品的消費建議。

四川省市場監管局品質監督處表示，老年鞋目前沒有專門的定義和術語，一般是指以鞋款設計、製作和用料滿足老年人的心理、生理需求為特點的鞋，即在鞋的設計和製作上具有透氣、緩震、舒適、防滑的特點。

老年鞋相關傷害問題主要集中在老年人在穿著時鞋底防滑性能不夠，容易摔倒；鞋幫帶拉出強度力值不夠，幫面和鞋底易脫離，導致穿著過程中易絆倒；外底耐磨性能不好，鞋底防滑性能也會隨著穿著時間增長而逐漸降低，易滑倒摔傷；接觸足底部位鞋墊及中底過硬過薄而應力集中，造成足底部雞眼、老繭、拇指外翻等足部疾病。

四川省市場監管局建議消費者選購時應注意：

產品應標有產品名稱、廠名、廠址及執行的標準等資訊，對無此類標識的產品，應避免購買。

選擇5個腳趾能自由活動的老年鞋，防止在穿著過程中擠腳。接觸足部的鞋墊應有一定的厚度、軟度及回彈性，以降低足底部壓力。

儘量選擇橡膠外底，或著力部位(前掌和後跟)是橡膠的組合外底的老年鞋，這樣的鞋具有較好的防滑性能和耐磨性能。對外底過硬，防滑性能不高的老年鞋，儘量避免購買。

儘量選擇足弓部位有一定硬度支撐的老年鞋，以及鞋幫有一定硬度和高度的老年鞋，減輕足弓和足踝的疲勞，從而保護老年人足部健康。

若打開鞋盒有刺鼻氣味，則這種鞋底或膠黏劑會釋放出有害物質，應避免選購。

選購時應仔細檢查老年鞋的外觀，是否有脫膠現象，對膠黏不牢固的老年鞋產品，應避免選購。可用潤濕的白布擦拭內裡和內墊是否掉色，有明顯掉色的老年鞋應避免選購。

同時，建議在穿著老年鞋的過程中，注意使用的環境，儘量避免在雨天濕滑路面和有油的瓷磚路面行走。

責任編輯：遊婕