

## 不同材質的奶瓶奶嘴存在哪些安全風險，你是否買對？

13-04-2020 中國質量新聞網

面對市面上琳琅滿目的奶瓶奶嘴，你肯定得懵圈了。不同材質的奶瓶奶嘴都有哪些安全風險？該如何選擇呢？

不同材質奶瓶的優缺點和安全風險，目前市面上較多的是塑膠、玻璃和矽膠奶瓶。

### 塑膠奶瓶

具有輕便耐摔，耐高溫等優點，是目前市場上佔比最大的產品，但是由於在生產過程中要使用抗氧化劑、著色劑、增塑劑等添加劑，生產控制不好時容易造成有害物質溶出。目前塑膠奶瓶使用的材料有 PPSU（聚苯砜）、PP（聚丙烯）、PES（聚醚砜）等。塑膠奶瓶應符合 GB 4806.7-2016《食品安全國家標準 食品接觸用塑膠材料及製品》的要求。

需要特別注意的是，有一種 PC（聚碳酸酯）材料，以前廣泛用於塑膠奶瓶的製造，但是用該材料製造的奶瓶裡面往往含有雙酚 A。雙酚 A，學名 2,2-雙（4-羥基苯基）丙烷，簡稱 BPA，是一種環境激素，會擾亂人體代謝過程，誘發性早熟，影響嬰兒發育和免疫力。中國自 2011 年 9 月 1 日起已經開始禁止該類產品的銷售，但是截至目前在某些電商平台上還能買到該種材質的奶瓶，所以消費者在購買時一定要擦亮眼睛！

### 玻璃奶瓶

透明度高，易清洗，但是存在易碎的風險，因此比較適合父母在家親自餵養小嬰兒時使用。玻璃奶瓶應符合 GB 4806.5-2016《食品安全國家標準 玻璃製品》的要求。

### 矽膠奶瓶

近幾年才逐漸流行，主要是因為質感柔軟，手感給寶寶像媽媽肌膚一樣的感覺。但是價格較高，劣質矽膠的會有刺鼻的味道，需要予以關注。矽膠奶瓶應符合 GB 4806.11-2016《食品安全國家標準 食品接觸用橡膠材料及製品》的要求。

## 不同材質奶嘴的優缺點和安全風險

### 矽膠奶嘴

透明度高，軟硬適中，無異味，具有耐熱、耐腐蝕、耐老化性能好等特點，容易被寶寶接納。矽膠奶嘴生產週期短，生產率較高，因此以矽膠為原材料的奶嘴佔到了目前市售奶嘴的 90% 以上。

### 乳膠奶嘴

外觀為黃色，比較柔軟，富有彈性，質感近似媽媽的乳頭。雖然是天然材料製成，但是由於有橡膠的氣味，易老化、抗熱性差、抗腐蝕性差，在沸水中消毒時容易溶出有害物質，使用壽命短，因此在市場上已越來越少。

矽膠奶嘴和乳膠奶嘴都應符合 GB 4806.2-2015《食品安全國家標準 奶嘴》的要求。

亞硝胺是奶嘴一個重要的安全指標。奶嘴中的亞硝胺主要來源於矽膠的高溫硫化過程，該過程會添加硫化催化劑，產生仲胺，仲胺與空氣或添加劑中的氮氧化物在一定條件下最終產生亞硝胺。亞硝胺是強致癌物，並且很難通過洗滌、浸泡等方式去除，如奶嘴煮沸 10 分鐘後仍能檢測出亞硝胺的存在。

另一個常出現不合格的重要安全指標是可揮發性物質 (VOC)。VOC 是指常壓下沸點低於 200°C 的物質，矽膠奶嘴在生產過程中會殘留一些加工助劑，這類助劑通常含有一定毒性，如果生產程序控制不好就會造成 VOC 超標，對嬰幼兒身體健康造成影響。目前國家標準要求奶嘴中的 VOC 含量應 ≤0.5%。

## 選購和使用小貼士

### 01 標識檢查

不同材質的奶瓶奶嘴都會存在不同的安全風險，但是如果通過正規的商店、超市、電商等管道購買的產品，品質基本上能得到較好的保障。大家可以根據個人的喜好選擇不同材質的產品，購買時要注意查看產品標籤上列明的材質和相關資訊：

1. 根據寶寶年齡大小選擇不同規格的產品。

2. 不要選擇未標明產品材質的產品。
3. 不要選擇 PC 材質的產品。
4. 查看標明的材質和適用的標準是否相符合。
5. 是否標明生產企業名稱、位址和聯繫方式。
6. 國產塑膠奶瓶的生產企業是否標明生產許可證號。

## 02 進口產品的選購

進口電商平台購物已成為一種時尚，但是進口的產品不一定就是最好、安全的。因為標準的差異，一些國家生產的產品不一定符合我們國家標準的要求。如美國、日本、韓國就沒有規定奶嘴中 VOC 的含量要求，市場抽查已多次發現部份網站上熱銷的國外品牌奶嘴就存在 VOC 超標等重大安全隱患。因此購買進口產品奶瓶奶嘴最好先在網站上檢索該品牌和規格產品的抽檢資訊，以確保寶寶的安全健康。

## 使用注意事項

### 01

不要直接使用新買的奶瓶奶嘴，建議放在沸水中煮 5~10 分鐘，這樣可以去掉化合物殘留，最後再用水清洗乾淨。

### 02

奶嘴流量方面，如流速過慢，會造成寶寶吸奶困難，容易吸入過多空氣導致脹氣；流速過快，寶寶容易出現噎奶情況。行業內推薦的孔徑與適用年齡的對應關係：S 孔：0~3 個月，M 孔：3~6 個月，L 孔：6 個月以上。

### 03

不要長時間使用同一個奶嘴，因為使用時間過長會導致奶嘴表面出現細孔，加速老化，而且易在細孔中殘留細菌。建議在 2 個月左右進行奶嘴的更換。若奶嘴有破裂，應立即停止使用該奶嘴。

### 04

特別要注意奶瓶奶嘴的使用溫度和消毒說明，每次用完之後要儘快清洗，殘留的奶水會滋長細菌，影響寶寶的健康。