

# 提醒！跑步機，兒童不宜！

01-04-2020 中國消費者報

疫情期間，很多人選擇在家使用跑步機鍛煉身體，大人小孩齊上陣不亦樂乎，但運動之餘千萬別疏忽安全問題。

廣東省產品傷害監測線索調查發現，近期發生了多起跑步機夾傷兒童手部的傷害事件。比如，央視網 3 月 15 日消息，山東青島一名 4 歲男童右手大拇指不慎被夾在跑步機履帶與齒輪中間。

## 監測案例：跑步機致傷部位及兒童受傷手部

跑步機導致兒童受傷事件發生，部分原因是現行國家標準（GB 17498.6—2008《固定式健身器材第 6 部分：跑步機附加的特殊安全要求和試驗方法》）相對滯後，對後滾筒/跑步表面與固定部件間間隙規定模糊，導致跑步機尾部可能出現引入點，存在夾卡風險，以及產品缺少針對性警告標籤，如“請勿讓小孩接近本機器，接觸運動表面可能導致嚴重的摩擦灼傷”等。同時，監護人對兒童看護不周，也是發生傷害事件的主要因素。

為了預防居家兒童跑步機傷害事件的發生，家長朋友們需要注意以下幾點：

1

兒童不是跑步機使用對象，監護人應教育兒童要遠離跑步機，並做好看護工作，特別注意應不讓兒童觸碰跑步機轉動部件。

2

很多和跑步機相關的事故，都發生在跑步機附近玩耍的孩子身上。如果家裡面有跑步機，最好裝在帶門鎖的房間內，或者能夠阻擋小孩靠近的地方。

3

一旦發生夾傷傷害，應及時切斷電源避免傷害加重，必要時向消防部門求助，及時就醫。

4

跑步機不僅會對兒童造成傷害，還會對成人跑步者造成更高的傷害頻率。跑步

者在跑步機上跌倒時，由於跑步機還在運轉，可能會導致肩部受傷和頭部創傷。據美國消費產品安全委員會（CPSC）統計，美國在 2014 年有 24400 人因為跑步機導致的受傷而被送到急診室。從 2003 年至 2012 年，美國每年大約有 3 人死於跑步機導致的受傷。所以，每個有跑步機的家庭，都應該足夠重視跑步機安全。