

# 嬰幼兒配方乳粉，家長如何選購？這份提示要看好

25-05-2020 中國質量新聞網

嬰幼兒配方乳粉是以乳類及乳蛋白製品（乳基）和/或大豆及大豆蛋白製品（豆基）為主要原料，加入適量的維生素、礦物質和/或其他成分，僅用物理方法生產加工製成的粉狀產品。面對市場上琳琅滿目的嬰幼兒配方乳粉，家長該如何選購呢？河北省市場監管局提醒您，以下幾個步驟讀懂乳粉標籤很重要。

## 1.看產品配方註冊證號

嬰幼兒配方乳粉產品配方需經國家市場監管總局註冊審批，頒發《嬰幼兒配方乳粉產品配方註冊證書》，證書號為：國食注字 YP+4 位元年號+4 位元順序號。消費者選購時，可以要求經營者出示相關證書，也可以到國家市場監管總局官網“服務”板塊中的“特殊食品資訊查詢”查詢核實（<http://tsspxx.gsxt.gov.cn/tyyp/tyindex.xhtml>）。查詢不到相關註冊資訊的，請不要購買。

## 2.看產品名稱

重點看產品名稱中的通用名稱，一般按適用月齡分為三類：一是嬰兒配方乳（奶）粉，適用於 0-6 月齡正常嬰兒食用，其能量和營養成分能夠滿足該階段嬰兒的正常需求，標為“1 段”。二是較大嬰兒配方乳（奶）粉，適於 6-12 月齡較大嬰兒食用，其營養成分只能滿足正常較大嬰兒全部營養需要的一部分，標為“2 段”。三是幼兒配方乳（奶）粉適於 12-36 月齡幼兒食用，同樣的，其營養成分只能滿足正常幼兒的部分營養需要，標為“3 段”。

## 3.看配料表和營養成分表

配料表是按加入量遞減順序列出了使用的食品原料和食品添加劑，加入量不超過 2%的配料可以不按遞減順序排列。

營養成分應以“方框表”的形式，按照在每 100kJ 和每 100g 中的含量標示，也可同時標示在每 100mL 中的含量，並按照能量、蛋白質、脂肪、碳水化合物、維生素、礦物質、可選擇性成分等類別分類列出。瞭解各營養成分的含量，比較不同產品中可選擇性成分差別，結合配料表、營養成分表，以

及嬰幼兒餵養的實際情況，判斷該產品是否含有期望寶寶獲取的營養成分。

#### 4.看生產日期和保質期

這是選購所有食品都要重點關注的資訊，應選擇保質期內產品，並優先選擇生產日期距購買日期較近的產品。

#### 5.看貯存條件

標籤上應標明產品貯存條件，有的還會注明開封後的貯存條件。如果開封後的產品不易貯存或不宜在原包裝容器內貯存，應有特別提示。消費者可以據此判斷家中是否具備相應貯存條件。

#### 6.不宜擅自給寶寶食用特殊醫學用途嬰兒配方食品

特殊醫學用途嬰兒配方食品是針對患有特殊紊亂、疾病或醫療狀況等特殊醫學狀況嬰兒的營養要求，專門設計製成的粉狀或液態配方食品，應在醫生或臨床營養師指導下給特殊醫學狀況寶寶食用。

希望家長們都能科學正確選購嬰幼兒配方乳粉。