

你也是這樣敷面膜的嗎？小心爛臉！該引起警惕了！

28-05-2020 中國質量新聞網

面膜不是有保濕面膜、美白麵膜、清潔面膜……都有好多好多好處嗎？為啥還會滿臉痘痘呢？那麼下面就聽小編一一道來吧~趕緊搬個小凳子坐好咯！

什麼是面膜？

面膜是指塗或敷於人體皮膚表面，經一段時間揭離、擦洗或保留，起到集中護理或清潔作用的產品。面膜主要分為 4 大使用類型，包括敷貼型、即洗型、撕拉型和水凝膠型。敷貼型是一類傳統型面膜，其面膜材質不盡相同；撕拉型面膜在面部形成一層易於撕脫的膜，可起到封閉和直接黏附皮膚表面污物的作用；即洗型面膜可有多種功效類，如保濕類、清潔類；水凝膠型面膜通常具備舒緩和保濕的作用。



應該如何選購面膜呢？下面就來看看這三個注意事項吧~

- 1· 應根據個人的需求及皮膚情況進行相應的選擇。同時，應選擇正規廠家生產的合格產品，看清產品的批准文號、中文標識、說明書、生產日期、保質期等，索要並保留購物票據。
- 2· 使用前測試：在更換新的面膜前，建議先進行過敏性測試。取適量產品在前臂內側塗抹，觀察 48-72 小時，如皮膚出現紅斑、皮疹、紅腫等症狀或感到瘙癢、刺痛、灼熱等，則不適合使用。有反覆過敏史的人群，建議觀察測試 2 周。提前進行過敏性測試能有效避免化妝品皮炎的發生。

3· 使用方法：除產品說明書標明可長時間使用外，使用面膜不宜過頻過多，建議正常皮膚，面膜使用的頻率為每週 2-3 次，每次在面部停留的時間不宜超過 15 分鐘。敏感性皮膚及屏障受損的皮膚應適當減少使用面膜的頻率和時長。