

## 睡眠呼吸暫停或關聯阿爾茨海默病風險

2020年05月22日 來源：北京日報 人民健康網

美國梅奧診所的一項研究顯示，如果枕邊人發現你睡眠呼吸暫停，那麼你大腦中阿爾茨海默病生物標記物水準可能較高。

研究人員招募 288 名年滿 65 歲、沒有認知損傷的志願者，向他們的伴侶瞭解志願者是否有睡眠呼吸暫停情況。結果顯示，43 名志願者的伴侶注意到另一半睡眠中出現呼吸暫停。研究牽頭人迪戈·Z·卡瓦略稱，人在睡眠中偶爾出現呼吸暫停屬於正常情況，通常一小時少於 5 次；如果出現的次數多，意味著可能患有阻塞性睡眠呼吸暫停，枕邊人也比較容易注意到這種情況。

研究人員用正電子成像術掃描志願者大腦，結果顯示，計入年齡、性別、受教育程度、心血管疾病風險等相關因素後，被伴侶發現睡眠呼吸暫停的志願者大腦顳葉內嗅皮層的 Tau 蛋白含量比常人平均高 4.5%。先前有研究指出，阿爾茨海默病患者腦內會出現兩種病理變化，其中之一就是 Tau 蛋白含量高。

卡瓦略說，這項研究顯示，可能是睡眠呼吸暫停導致 Tau 蛋白集聚，但也可能是 Tau 蛋白含量高令人容易出現睡眠呼吸暫停，“因而需要進一步研究，回答這個雞和蛋的問題”。研究人員將在 5 月召開的美國神經病學學會第 71 屆年會上發佈這一結果。（黃敏）