

7 種塑膠飯盒，只有這種可在微波爐中加熱！很多人不知道

12-08-2020 佛山消委會

你的飯盒真的能用微波爐加熱嗎？要知道，有的餐盒不一定適用於微波爐使用，在加熱過程中會釋放出對人體有害的物質，長期使用會對身體健康造成較為嚴重的損害。

先來看看市面上常見的可微波加熱的餐盒有哪些呢？



可重複使用的塑料微波盒 ▶

◀ 一次性塑料微波餐盒



可重複使用的微波蒸籠 ▶

◀ 帶蓋的微波專用玻璃碗



這麼多種類的餐盒，有什麼區分方式嗎？

可以看標識，根據國家標準 GB4806.1-2016《食品安全國家標準 食品接觸材料及製品通用安全要求》中對產品資訊的規定，產品標識資訊應清晰、真實，不得誤導使用者，產品應提供充分的產品資訊，包括標籤、說明書等標識內容和產品合格證明，以保證有足夠資訊對食品接觸材料及製品進行安全性評估，標識內容應包括產品名稱，材質，對相關法規及標準的符合性聲明，生產者和（或）經銷者的名稱、位址和聯繫方式，生產日期和保質期（適

用時)等內容，食品接觸材料及製品終端產品應注明“食品接觸”“食品包裝用”或類似用語，或加印、加貼調羹筷子標誌，標識內容應優先標示在產品或產品標籤上，標籤應位於產品最小銷售包裝的醒目處等。

這些可用於微波的塑膠餐盒真的能達到國家標準要求嗎？

我們先從市面上最常見的塑膠打包盒說起。這是一次性餐飲具，不可重複使用。仔細看看塑膠餐盒，在盒蓋或底部，你會發現有編號標誌。



這是一種國際上通用的塑膠分類，不同的編號表示不同的材料，三個箭頭圍起來的三角形表示用的是食品級的塑膠，三角形裡的“5”和三角形下方的“PP”表示該產品是由聚丙烯（PP）材料製成的。該材料是安全的，無毒的，最重要的是耐高溫效果非常好，性能穩定，是可以放進微波爐中的塑膠材料。

塑膠製品中有 7 個塑膠種類的標誌代碼，在 7 個類型中，只有 5 號是唯一一種可以在微波爐中加熱的。



並且對於帶蓋的微波專用玻璃碗和帶蓋的陶瓷碗的蓋子上，也必須標有聚丙烯材料 **PP** 的標誌。另一類則是可重複使用的微波餐盒，這些餐盒的底部標誌相對複雜。

圖中最下麵一排共有四個標誌：



第一個標誌代表可以在洗碗機中清洗；

第二個雪花標誌代表可以在冰箱中冰凍（裝水凍冰會被漲裂，這個標誌只是說明可以用於冷凍環境）；

第三個標誌則代表可以用於微波爐加熱；

第四個標誌杯叉標誌代表可用於盛裝食品。