

護眼 or 傷眼？慎選慎用蒸汽眼罩

18-01-2021 上海市消保委

“打工人”長期盯著電子螢幕，雖然滴眼液、按摩操等十八般兵器全上，也擋不住“神采”的流逝。

於是，蒸汽眼罩再度翻紅，蒸汽眼罩真有那麼神奇嗎？

如何選購

- 1.選擇好評度高的品牌蒸汽眼罩產品，不要選購價格過低的蒸汽眼罩產品。
- 2.蒸汽眼罩發熱體有薄片型和粉末型兩種類型，選購時推薦選擇薄片型蒸汽眼罩。

鐵粉型發熱體發熱存在不均勻不穩定的情況。無法精準控溫，同樣無法精準控制發熱時長，可能造成局部高溫，灼傷皮膚眼睛，安全隱患極大！

而薄片型是將發熱材料壓制成 1 毫米左右的薄片狀，材質均勻，可以均勻控制溫度，相對來說控溫較好。



- 3.選購前，請仔細觀察蒸汽眼罩的添加成分。目前，市場上的許多蒸汽眼罩為了打開市場、脫穎而出，添加各種香精、中藥提取物和天然提取物，選購

時，請一定避開自己過敏的成分，對於宣稱中藥提取物的蒸汽眼罩要慎重購買。

4.建議選擇高級無紡布製作的片狀耳戴眼罩，這種眼罩相對質地輕軟，延伸性較好，是敏感肌“小姐姐”們的福音。

不宜使用人群

愛眼之心，人皆有之，可並不是每一位“愛眼”人士都適合使用蒸汽眼罩。糖尿病、高血壓、眼疾患者、孕婦、兒童和易過敏體質者請對其敬而遠之、繞道而行。

注意事項

- 1.佩戴前，最好先取一片，打開後，用手心感受發熱溫度和發熱時間，確認沒問題後再放心使用。
- 2.佩戴前，請做好面部清潔，一定要卸妝，摘除隱形眼鏡，以免造成毛孔堵塞和眼部的感染。
- 3.世界公認科學最佳護眼時長是 20 分鐘，佩戴時間不要過長，建議不要戴著入眠，避免發生低溫燙傷、眼球充血等眼部問題。
- 4.眼睛出現紅腫、發癢的現象要立即停止使用，並且在第一時間諮詢當地醫生。