

如何避開激素寶寶霜的坑？

12-01-2021 深圳市消費者委員會

原創 消費俠

近日，一條名為《心疼！漂亮女嬰兩個月竟成“大臉寶寶”，家長們要注意了！》的視頻曝光一位 5 個月大的女寶寶疑似因使用某一品牌抑菌霜後變成“大臉娃娃”，發育遲緩、多毛、臉腫大等的事件，引起了很多消費者的熱議和社會各方的高度關注。

目前，此事件福建漳州市衛健委已介入調查，並責令該涉事企業召回涉事產品。涉事企業已暫停生產。事件在進一步調查中。



▲ 圖自漳州市衛健委官網

針對消費者高度關注的激素類寶寶霜問題，深圳市消費者委員會聯合深圳市品質消費研究院、深圳市慢性病防治中心進行科學深入解讀，共同為消費者答疑解惑。

常見的嬰幼兒護膚類產品是如何分類的呢？

市面上常見的寶寶護膚產品按類別大致可分為三類：一類為“粧字號”產品，一類為“械備字號”產品，一類為“消字號”產品。

如何區分這幾種字號的產品呢？這些字號到底代表什麼呢？消費者可通過產品外包裝上展示的資訊進行識別和區分不同字號的產品，詳情請見下表。

类别	妆字号	械备字号	消字号
品类	化妆品	医疗器械	消毒产品
监管部门	药监局	药监局	卫健委
产品名称	常见命名为 xxx 霜等	常见命名为 xxx 凝胶等	常见命名为 xxx 抑菌剂/霜/膏等
生产许可证号/产品备案号/批准文号/卫生许可证号等格式	x 妆 xxxxxxxx	xx 械备 xxxxxxxx 号	X 卫消证字 (XXXX) 第 XXXX 号或 (X) 卫消证字 (XXXX) 第 XXXX 号
示例	生产许可证: 京妆20160052 执行标准: QB/T 1857	【产品备案号】国械备20170012号 【生产备案号】国食药监械生产备20170001号	【执行标准】GB15979-2002 【批准文号】卫卫消证字〔2013〕第0003号
备注	只针对国产普通化妆品	只针对第一类国产医疗器械产品	

根據《化粧品安全技術規範》（2015 版）、《化粧品標識管理規定》、《消毒產品生產企業衛生規範》（2009 年版）、《醫療器械監督管理條例》等相關要求，不管是“粧字號”還是“消字號”的產品，均不能宣稱具有治療疾病的功效；“粧字號”“械備字號”及“消字號”均不允許添加激素、抗生素、抗過敏藥物等物質。

據相關視頻顯示，此次涉事產品是一款“消字號”產品，被檢出激素氫倍他索丙酸酯。2019 年 315 期間《中國消費者報》聯合“美麗修行”送檢的市售寶寶霜，也有多款產品被檢出激素。激素是什麼？為何屢禁不止呢？為何消費者會聞激素而色變呢？如何避免踩坑？

深圳市消費者委員會特邀請深圳市慢性病防治中心醫生李祥子博士為消費者進行答疑。

激素包括糖皮質激素、性激素等，寶寶護膚產品中最常被檢出的是糖皮質激素，氫倍他索丙酸酯就是其中一種。

1. “良藥”為何會變成“毒藥”？

糖皮質激素是皮膚科以及多個臨床學科的常用藥，有很強大的抗炎、抗過敏、免疫抑制等作用，在醫生指導下正確使用，是治療很多病的良藥，甚至是“救命藥”。但是，如果長期、大劑量地濫用，也會出現很多不良反應，如滿月臉、多毛、皮膚萎縮變薄、毛細血管擴張、誘發痤瘡、真菌感染等，嬰幼兒長期使用激素，可能會影響其生長發育，甚至導致性早熟、呼吸困難等重大副作用。

所以說，這種“良藥”如果被濫用，可能會變成“毒藥”。也正因激素具有很強大的抗炎作用，起效快、作用強，不法商家為了牟利，就常常在產品中違規添加激素。

2.如何區分不同字號類別的產品？

消費者可通過產品外包裝上展示的資訊進行識別和區分不同字號的產品。市售的寶寶護膚產品既有“粧字號”“械備字號”，又有“消字號”。

正規的“粧字號”產品可當作皮膚日常護理產品使用。正規的“粧字號”和“消字號”產品並無治療作用，無法代替藥品。一般來說，正規的藥品（國藥准字號）都會標明具體成分，在醫生的指導下使用，一般不需要太擔心。

3.若要自行購買產品，如何避免踩坑？

（1）注意查看產品的備案資訊。“粧字號”和“械備字號”產品可通過國家藥品監督管理（<https://www.nmpa.gov.cn//index.html>），查詢產品是否已通過備案。

（2）謹慎對待打著“純植物”“純天然”“0添加”“不含激素”等口號且使用後效果特別好的產品。這些產品可能“掛羊頭賣狗肉”，偷偷違法添加一些禁用物質，消費者可能會在不知情的情況下給寶寶不加控制地使用、濫用甚至長期依賴使用激素或抗生素或抗過敏物，危害寶寶健康。對於不明成分的民間偏方產品也不要輕易相信，以免上當受騙。

（3）理性對待激素，不濫用、不恐懼。當寶寶皮膚出現輕微紅斑、脫屑等較輕微症狀時，可用一些保濕霜護理，此外，還需減少刺激（減少搔抓及熱水燙洗、減少清潔劑的使用）。

若更嚴重一些，難以判斷或不確定如何治療時，建議做好護理，尋求醫生的專業建議；當寶寶皮膚問題嚴重到需使用激素類藥物時，不要把它想像成洪水猛獸而拒絕使用，但不建議自行購藥，可以在醫生指導下規範用藥。