

手機要離電磁爐遠點

14-01-2021 人民健康網

電磁爐相較於傳統爐灶，以其使用方便安全、節省空間贏得眾多青睞，但在其鍋具選用、使用保養上都有要求，需要特別注意。

不能什麼鍋都往電磁爐上放，需要配套使用具有導磁性鍋底的平底鍋具，如鐵鍋、不鏽鋼鍋等。一般來說，鋁鍋、銅鍋、陶瓷鍋、玻璃材料的鍋和砂鍋都不適合電磁爐，因為它們的分子都不是磁性分子，不能在磁場的作用下產生碰撞。適用鍋具的底部基本都會標有“電磁爐適用”等字樣或圖案，消費者在選購時可留意查看。另外，現在還有一種電陶爐，因為使用的是紅外線發熱技術原理，任何平底鍋具均能使用。

使用電磁爐時，須放置於平坦的檯面上。由於加熱後面板表面溫度較高，絕不能將可燃物放在正在加熱的爐灶上，否則可能引起失火，同時也勿空燒鍋具。由於其會有一定量的電磁輻射，手機、手錶等均不可靠太近，裝有心臟起搏器等特殊人群應當謹慎使用。使用完畢後，切勿馬上觸碰烹飪區表面；若面板上有餘溫警示燈提示的，先不要拔下插頭，待餘溫警示燈熄滅後再切斷電源。

清潔時，避免使用鹼類或酸類等腐蝕性清潔劑，也不建議使用帶有磨砂粒子的清潔劑或鋼絲球等，以免刮花面板表面。一般情況下，普通污漬可用熱蘇打水和軟布進行擦拭；若污漬較嚴重，可用專業刮刀去除，然後用中性清潔劑和百潔布或清潔刷來進行清理。清潔後，用乾布將殘留水漬擦乾，晾乾後方可再使用。切勿直接用水沖洗或放入水中刷洗。長時間不使用，應將器具收起，並做好防塵和防潮。