

面膜過期了還能用嗎？

10-10-2021 上海市消保委

過期僅 3 個月的面膜菌落總數竟超標 300 倍？上海市消保委親測！你關心的我們來告訴你！

相信許多消費者家裡都會堆積一些過期面膜，面膜是最容易囤貨的護膚品，但使用頻次為“想起來就用”，導致家裡出現不少過期面膜。

很多消費者不會在意面膜的有效期限，只要面膜沒乾，敷到臉上沒出現皮膚問題，大家依然會繼續使用。

過期面膜究竟有沒有問題？我們這就來為大家做個過期面膜微生物測試。

本次測試共收集了五款過期面膜，包括補水、美白、修護等功效。五款面膜的過期時間分別為：2017 年 7 月，2020 年 10 月，2020 年 12 月，2021 年 3 月，2021 年 5 月。

由於本次測試是科普性測試且都是過期產品，與品牌無關，所以就不告訴大家具體的品牌了，檢測的過程是嚴謹且專業的。

經過測試我們發現，在五款過期面膜中，有兩款超標，一款是過期了 4 年 2 個月的面膜，它的菌落總數為 55000CFU/g，霉菌總數為 59000CFU/g；另一款是過期了 3 個月的面膜，它的菌落總數大於 300000CFU/g。

样品面膜	有效期限	过期时长	微生物五项实测检测结果	
A	2017 年 7 月	4 年 2 个月	菌落=55000CFU/g	霉菌酵母菌=59000CFU/g
B	2020 年 10 月	10 个月	菌落<10CFU/g	霉菌酵母菌<10CFU/g
C	2020 年 12 月	8 个月	菌落<10CFU/g	霉菌酵母菌<10CFU/g
D	2021 年 3 月	5 个月	菌落<10CFU/g	霉菌酵母菌<10CFU/g
E	2021 年 5 月	3 个月	菌落>300000CFU/g	霉菌酵母菌<10CFU/g

注：其餘致病菌未檢出

給大家科普一下，根據《化妝品安全技術規範》，眼部化妝品、口唇化妝品和兒童化妝品的菌落總數不超過 500CFU/g，其他普通化妝品的菌落總數不超過 1000CFU/g，霉菌和酵母菌總數不超過 100CFU/g。

大家可以看到，雖然有些過期面膜的微生物指數沒有超標，但超標的過期面膜細菌數量超過了標準的 300 倍！！！！

許多使用過過期面膜的消費者可能會覺得，敷了也沒有什麼問題，我們詢問了相關領域的專家，這個巨大數值對皮膚究竟會不會有傷害？

得到的答案是，菌落指數超標容易導致面膜的營養成分被破壞，畢竟“養活”這麼多菌需要消耗不少的營養物質，消費者如使用過期面膜，可能會引起細菌感染，產生過敏。

還是建議大家在有效期內使用。這些產品在上臉時會靠近你的眼睛等容易感染的位置，本來敷面膜就是為了保護臉部肌膚，誰也不想越敷越糟糕，那就不要讓可能危害到肌膚的事情發生啦！