

夏季挑選太陽鏡很簡單，認準一個數字

16-06-1021 上海市消保委

夏季出門，包裡的防曬裝備怎麼能少得了太陽鏡，戴太陽鏡當然是為了遮擋紫外線。但是您確定您的太陽鏡真的選對了嗎？今天，小編就為您盤點一下有關太陽鏡的門道。

01 應該選深色的還是淺色的太陽鏡

市面上的太陽鏡多以灰色和茶色為主。專家表示，灰色的太陽鏡對人眼的保護作用更好一些，透過它也不會改變物體本身的顏色。對於需要長期在室外作業的人來說，儘量選擇鏡片顏色深一些的太陽鏡，這樣的太陽鏡有助於過濾強光。

淺色的太陽鏡適合在陽光不太強，或者在室外時間不長的情況下佩戴。

02 越貴的太陽鏡防曬效果越好？

就防曬功能來講，只要太陽鏡符合國家標準，哪怕價位低，只要紫外線過濾達標，都可以起到不錯的防曬效果。

有的太陽鏡價位比較高，主要因為鏡片和鏡框的材質更好，再加上品牌額外附加值，價格自然上漲不少。

說到紫外線過濾效果，網友分享了一個所謂的小妙招。

用紫外線燈或者驗鈔機來判斷太陽鏡的紫外線過濾效果，這樣的小妙招真的靠譜嗎？

專家表示，這樣的判別只能作為簡單參考並不科學，必須通過專業的紫外線光譜儀進行測試，才能確定某款太陽鏡能否阻擋紫外線、能阻擋多少。

其實對於老百姓而言，想要知道一款太陽鏡是否達到了防紫外線的要求，只要看一個數字就行。



正規廠家生產的太陽鏡標識上寫著 UV400，或者 100%UV，您都可以放心選擇。

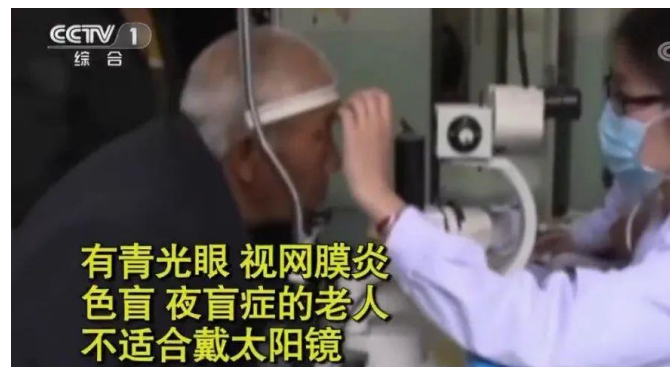


03 選擇偏光鏡比較好的太陽鏡

專家表示，普通太陽鏡沒有濾除雜光的功能，而偏光太陽鏡可以濾除自然光中的雜光和眩光，對眼睛的保護效果更好。

04 太陽鏡適合所有人戴嗎？

專家表示，不是所有人都適合戴太陽鏡，以下人群最好不要佩戴。



05 太陽鏡防曬效果有期限

太陽鏡的防曬效果是有期限的，建議每兩年更換一次以保證防曬有效。