

過年前想染個髮？消保委專家周澤琳說的這三點很重要

20-01-2022 上海市消保委

馬上就要過年了，這時候是愛美人士染髮的高峰期。那麼，選擇和使用染髮劑究竟需要注意哪些事項呢？

今天，市消保委日用化妝品專業辦公室請來上海市質量監督檢驗技術研究院食品化學品質量檢驗所高級工程師周澤琳，教你如何選擇和使用染髮劑。

周澤琳表示，

染髮人群中以中老年人居多，頻次也較高，且一般選擇的為永久性染髮劑。因此，消費者在購買和使用前有必要掌握以下幾點：

問題一：如何挑選安全的染髮產品？

染髮產品在使用時很容易出現過敏反應，所以消費者一定要購買正規產品，在使用前認真閱讀使用說明，並按要求做試敏試驗，確認安全後才可使用。

消費者可以參考產品標籤中的建議和自身對髮色的實際需求決定染髮間隔時間，但不宜過於頻繁。

歐洲化妝品協會建議通常兩次染髮要間隔 4 至 6 周以上，國內毛髮護理專家建議每年不超過 4 次。

問題二：染髮產品碰到皮膚有無危害？沾到皮膚如何清理？

染髮產品有一定的刺激性和致敏性。為防止皮膚、指甲等被染髮劑所刺激，或被染色，請務必戴上產品包裝中提供的手套，以降低染髮劑在皮膚上的暴露，儘量減少潛在的不良反應發生的風險，也可使用凡士林等塗抹在易於接觸染髮產品的皮膚部位來防護。

萬一沾到皮膚上應立刻擦去，使用牙膏、潔面油、橄欖油等能提高清潔效果，然後再用水沖洗。

如果將表面的染髮劑清除後皮膚症狀仍然嚴重或未緩解，應及時到醫院就診，就醫時建議攜帶所用的染髮產品。

問題三：老年人染髮有哪些注意事項？

老年人由於抵抗力低、免疫力下降，加之白髮較多，需要大面積、甚至全頭染黑，因此染髮產品的使用量較大，比年輕人更容易發生染髮後的過敏等毒性反應。

從健康的角度考慮，應盡可能減少使用次數，也不要經常更換染髮產品。

此外，患有糖尿病及高血壓、心臟病的患者，要慎重染髮，血糖高的人群皮膚癒合能力差，一旦出現了過敏的情況，帶來的後果可能比普通人更為嚴重。