

## 快遞取件前後要注意什麼？珠海疾控科普詳細方法

20-01-2022 珠海市消委會

根據目前現場流行病學調查和實驗室檢測，專家研判珠海本次疫情不排除由暴露於污染的入境物品所致，進一步的流調溯源還在加緊進行中。

疫情當前，網購年貨如何才能買得安心、買得健康？快遞取件前後要注意什麼？珠海疾控的科普來了！

### 市民要謹慎選擇貨源地

珠海市疾病預防控制中心提醒，市民要謹慎選擇貨源地及購買物品，網購物品時盡可能不選擇境外和國內中高風險地區生產、配送和分發的物品，尤其不選購冷藏冷凍食品。

網購食品時，要特別注意到正規和信譽好的網路平台採購，不要購買來源不明的食品。

### 取件前後要做到這些事

珠海疾控提醒市民取件前後個人防護要做好：

#### 取件前：

要戴好口罩和手套，避開取件高峰，避免人群聚集。

#### 取件時：

盡可能在固定地點取件，如請快遞員將包裹放在家門口、社區大門口指定地點，或者暫存在快遞櫃或驛站，再自行取回，實現無接觸配送，減少與快遞員面對面接觸。快遞櫃取貨儘量採用掃描二維碼的無接觸方式。如果要當面簽收快遞，應提前佩戴好口罩和一次性手套，與快遞員保持安全距離，建議自備簽字筆簽收。

取件後：

如果是國內低風險地區的包裹，回家前就把包裹外包裝拆開按生活垃圾分類丟棄，儘量不要將外包裝帶回家。全過程避免用手觸摸口、眼、鼻。脫去手套後，雙手要在流動的清水下用洗手液（肥皂）清洗，或者用快速手消毒劑消毒。

如果是境外或國內中高風險地區的包裹，要戴好口罩和手套，對包裹內外表面用 75% 的酒精或 1:100 的 84 消毒液進行消毒，也可以在陽臺等室外空曠的地方放幾天再打開，包裹內物品也要消毒。外包裝消毒後要及時按生活垃圾分類處理。全過程避免用手觸摸口、眼、鼻。脫去手套後，雙手要在流動的清水下用洗手液（肥皂）清洗，或者用快速手消毒劑消毒。

珠海疾控提醒，接收網購物品後，市民如果出現發熱、乾咳、乏力等不適症狀，要及時就醫，並主動告知醫生相關網購物品史。