

# 罐裝及真空包裝 果蔬食品防腐劑 含量檢測報告



水果及蔬菜含有大量水分，在保存期間容易因微生物滋生而變壞；而經過預先處理、以罐裝或真空包裝的果蔬食品，不會受到季節及地域限制，隨時開啟即可食用，可以便捷地為消費者省卻了不少處理或烹調時間。由於這些食品可能會被添加防腐劑以延長保存期限，根據第7/2019號行政法規《食品中防腐劑及抗氧化劑使用標準》，對施用於水果及蔬菜食品防腐劑的最大使用量有明確規定。為瞭解相關食品的安全性，本會早前與市政署食品安全廳於市面上進行聯合抽查，結果顯示抽查樣本的防腐劑含量符合法規要求。

## 樣本資料

本次測試以隨機抽樣方式於市面抽查20款罐裝及真空包裝果蔬食品，由本會和市政署食品安全廳工作人員以一般消費者身份於澳門超級市場購買。樣本標示規格由198克至836克不等，樣本標籤聲稱的產地包括中國內地、秘魯、泰國、葡萄牙、菲律賓、意大利、日本、德國、印尼、希臘及西班牙。

## 檢測方法

根據GB5009.28-2016食品安全國家標準《食品中苯甲酸、山梨酸和糖精鈉的測定》第一法和GB5009.34-2016食品安全國家標準《食品中二氧化硫的測定》，對樣本中的苯甲酸、山梨酸及二氧化硫含量進行檢測。

## 檢測項目

### 山梨酸

山梨酸的毒性小而防腐效果好，對食品風味的影響亦小。根據市政署食品安全資訊網資料，山梨酸是常見的食品防腐劑，按照食安標準下使用一般不會對健康造成不良影響。本次檢測結果顯示，20款樣本皆未檢出山梨酸。

### 苯甲酸

根據市政署食品安全資訊網資料：現時的食品工業

經常使用“苯甲酸”作為防腐劑，尤其在偏酸的環境下其防腐效果最佳，例如：碳酸飲料、醃製蔬果、肉製品、乳酪和醬油等食品，以抑制酵母菌及霉菌等微生物生長，延長保質期限。當少量苯甲酸進入人體後，可迅速代謝並經尿液排出，所以只要在合理和合法的劑量範圍內添加苯甲酸，對人體健康沒有明顯影響。本次檢測結果顯示，20款樣本未檢出苯甲酸。

## 二氧化硫

根據市政署食品安全資訊網資料：二氧化硫具有漂白和防腐作用，常被廣泛添加於蜜餞及乾果等食品中。在正常食用情況下，一般不會對市民健康造成不良影響。然而，二氧化硫可能會對個別有氣喘體質或過敏人士造成健康風險，如誘發氣喘、頭痛、噁心或嘔吐等不適症狀。二氧化硫為水溶性物質，透過浸泡可去除主要殘留在食品的二氧化硫。

本次檢測結果顯示，20款樣本中19款未被檢出含有二氧化硫，其餘1款被檢測的樣本，其二氧化硫含量為53mg/kg，未超出法規所訂100mg/kg上限，檢測結果合格。

## 市政署食品安全廳提供有關罐裝及真空包裝果蔬食品之選購及食用衛生建議如下：

- 購買時，應光顧信譽良好的店舖；
- 留意產品包裝上的食用期限及包裝情況，不要購買和食用已過期、封口受損、罐身發脹/凹陷/生鏽的罐頭；
- 仔細閱讀包裝上的產品標籤資料，包括配料列表、營養標籤等，以選擇適合自身健康的食品；
- 購買後應按照包裝上標示的保存方法妥善貯存；
- 罐頭或真空包裝果蔬食品開封後應儘快食用，剩餘的應放進清潔的食品容器中妥善包好，並貯存於5°C以下的雪櫃內；
- 若發現食品存有異味或異物時，不應食用。 **H**



## 罐裝及真空包裝果蔬食品防腐劑檢測結果

Resultados do teste de detecção de conservantes em frutas e legumes enlatados e embalados a vácuo

樣本基本資料 <sup>[1]</sup> Informações básicas das amostras <sup>(1)</sup>						防腐劑檢出量 <sup>[3]</sup> mg/kg Teor de conservantes detectado <sup>(3)</sup>		
編號 N.º	商標 Marca	樣本名稱 Designação da amostra	規格 Especificações	標籤聲稱產地 Origem declarada no rótulo	零售價 <sup>[2]</sup> (澳門元) Preço a retalho <sup>(2)</sup> (Patacas)	山梨酸 Ácido sorbico <i>Sorbic Acid</i>	苯甲酸 Ácido benzoico <i>Benzoic Acid</i>	二氧化硫 Dióxido de enxofre <i>SO<sub>2</sub></i>
01	AMANHECER	ESPARGOS VERDES	345g	秘魯 Peru	37.5	ND	ND	ND
02	AROY-D	糖水龍眼 Logan em calda <i>LONGAN IN SYRUP</i>	565g	泰國 Tailândia	19.0	ND	ND	ND
03	AROY-D	糖水荔枝 Lichias em calda <i>LYCHEE IN SYRUP</i>	565g	泰國 Tailândia	23.5	ND	ND	ND
04	CONTINENTE	Espargos Brancos	330g	葡萄牙 Portugal	28.0	ND	ND	ND
05	地捫 Del Monte	糖水菠蘿片 Rodelas de ananás em calda <i>Sliced Pineapple IN SYRUP</i>	836g	菲律賓 Filipinas	15.8	ND	ND	ND
06	granoro	Tomate Pomodorini <i>POMODORINI</i>	400g	意大利 Itália	12.0	ND	ND	ND
07	Graziella	Tomate pelado <i>tomadori pelati</i>	400g	意大利 Itália	10.8	ND	ND	ND
08	古龍食品 GULONG	蘑菇 Cogumelos <i>MUSHROOMS</i>	400g	中國內地 Interior da China	12.0	ND	ND	ND
09	KANPY	白桃 Pêssego branco <i>WHITE PEACH</i>	198g	日本 Japão	36.0	ND	ND	ND
10	Kühne	Beterraba em rodela <i>Sliced Beetroot</i>	330g	德國 Alemanha	18.8	ND	ND	ND
11	Maçarico	Azeitonas inteiras <i>WHOLE RIPE OLIVES</i>	350g	葡萄牙 Portugal	16.5	ND	ND	ND
12	梅林 MaLing	冬筍罐頭 Brotos de bambu de inverno enlatados <i>CANNED WINTER BAMBOO SHOOTS</i>	552g	中國內地 Interior da China	15.5	ND	ND	ND
13	Meadows	Pedaços de ananás em calda <i>PINEAPPLE CHUNKS IN LIGHT SYRUP</i>	565g	印尼 Indonésia	10.8	ND	ND	ND
14	Meadows	Cogumelos inteiros <i>WHOLE MUSHROOMS</i>	425g	中國內地 Interior da China	10.2	ND	ND	ND
15	PAVLIDES	Metades de pêssego em calda <i>Peach halves in syrup</i>	820g	希臘 Grécia	27.9	ND	ND	ND
16	Polli	Alcachofra <i>CARCIOFINI</i>	285g	意大利 Itália	56.5	ND	ND	ND
17	佳之選 SELECT	原粒香菇 Cogumelos inteiros <i>Shiitake Mushrooms</i>	425g	中國內地 Interior da China	11.9	ND	ND	ND
18	S&W	Ananás em rodela <i>Pineapple Slices</i>	567g	菲律賓 Filipinas	12.5	ND	ND	ND
19	SERPIS	Pepinos <i>Pepinillos</i>	340g	西班牙 Espanha	21.5	ND	ND	ND
20	Maçarico	Pepinos gherkins <i>GHERKINS</i>	350g	葡萄牙 Portugal	21.6	ND	ND	53

### 註:

- [1]: 樣本按檢測結果優劣表現排序, 表現最差樣本排最後。其餘樣本按英文名稱順序及中文筆劃由少至多排列。
- [2]: 不同零售點有價格差異。
- [3]: “ND”表示樣本未檢出防腐劑。全部20個樣本防腐劑含量符合第7/2019號行政法規《食品中防腐劑及抗氧化劑使用標準》要求。其中, 編號20樣本的二氧化硫檢出量為53mg/kg, 根據相關法規, 該樣本屬醋、油、鹽水或醬油醃漬的蔬菜, 二氧化硫最大使用量為100mg/kg, 此產品未超出可使用量上限。

### Notas:

- (1): As amostras foram enumeradas por ordem decrescente de classificação dos resultados no teste, sendo a última a amostra com a pior classificação. As restantes são organizadas por ordem alfabética e, por ordem crescente, conforme o número dos traços da sua designação em chinês.
- (2): Os preços podem variar entre diferentes locais de venda.
- (3): “ND” indica a não existência de conservantes. Todas as 20 amostras testadas estão em conformidade com o disposto no Regulamento Administrativo n.º 7/2019 (Normas relativas à utilização de conservantes e antioxidantes em géneros alimentícios), sendo de notar que foi detectado o teor de dióxido de enxofre de 53mg/kg na amostra n.º 20, inferior à dose máxima de utilização (100mg/kg) prevista no referido regulamento no que toca às hortaliças em vinagre, óleo, salmoura ou molho de soja.