

甜瓜的上市季到啦！關於挑選方法這幾點你必須知道

市消保委現代農業辦

23-05-2022 上海市消保委

甜瓜，捧在手裡聞到撲鼻的瓜香，咬一口下去，瓜肉清脆香，瓜汁似蜜糖。啣嚙啣嚙幾口下肚，瞬間清爽舒暢，著實喚醒了初夏的味蕾！



目前，正逢甜瓜大量上市。上海市消保委現代農業辦從上海市果品行業協會瞭解到，甜瓜必須達到八分熟以後，才會最甜，糖分最高。那麼，怎麼快速挑選一個香甜又好吃的甜瓜呢？今天，我們就把方法分享給大家！

第一、聞一聞，用鼻子聞一聞瓜臍的味道

如果瓜臍有非常濃郁的香味，就證明這個瓜是完全成熟的。而不太成熟的甜瓜，香味一般很淡，甚至沒有。

第二、看瓜臍，甜瓜底部有一個小圓圈，就是瓜臍

我們應該挑選瓜臍較大且明顯凸起的甜瓜，因為甜瓜在生長過程中，瓜臍會慢慢變大，瓜臍小且凹陷下去的甜瓜，可能還沒成熟就採摘下來了。

第三、看顏色，青綠色裡面稍微泛黃的瓜，甜度最高，成熟度也是最好的

顏色泛白的瓜，成熟度就不夠好，香甜度也差一些。

第四、看瓜藤，如果瓜藤比較新鮮飽滿，說明甜瓜是剛採摘沒多久的，這樣的瓜吃起來多汁又香脆

一般甜瓜採摘留存超過 3 天以上，瓜藤才會逐步乾癟收縮。所以可以通過瓜藤狀態，來分辨這個甜瓜是否新鮮，如果瓜藤已經乾枯發黃，說明甜瓜的留存時間比較長了。

第五、靠手感，用手按壓甜瓜，如能感覺到稍微鬆動有彈性，那麼就是成熟的甜瓜

這種按壓感應當軟硬適中，如果按起來硬邦邦，代表瓜肯定是生的，一定不甜；如果按起來太軟，彈性很差，代表瓜有點過熟了。

通過以上對甜瓜的聞、看、捏等幾個小技巧，就能快速挑選到最佳的甜瓜啦。趕緊去買來嘗嘗吧！