

## 公佈市售免洗筷調查與測試結果

10-06-2022 台灣地區消費者文教基金會

維護健康及環保，應持續減量使用並自備餐具

近年來環保意識抬頭，許多消費者已建立外出用餐自備餐具的概念，但 2021 年 5 月以及今（2022）年 4 月開始，台灣兩波本土疫情升溫，外帶與外送餐點成了疫情下大幅成長的消費模式，消費型態的改變，更助長免洗餐具的使用量大幅增加。免洗餐具雖使用方便，但免洗筷卻可能有過氧化氫與二氧化硫殘留的問題，網路上因此經常流傳許多有關「免洗筷有毒」的訊息，引起眾多消費者對於免洗筷的安全與衛生，產生疑慮。

歷年各界對於免洗筷的安全性均有檢測

消基會曾於 2008 年進行免洗筷二氧化硫與過氧化氫檢測，當時 40 件樣品皆未檢出過氧化氫，但有 28 件檢出二氧化硫，其中 1 件超標（標準：500 ppm 以下）；

食藥署「2015 年度免洗筷稽查抽驗專案」，抽驗市售免洗筷 225 件，檢驗二氧化硫、聯苯及過氧化氫，檢驗結果二氧化硫皆符合規定，但 1 件檢出聯苯 0.22 ppm（標準：不得檢出），3 件檢出過氧化氫（標準：不得檢出）；

台北市政府衛生局於 2019 年進行食品容器具抽驗，檢測 15 件免洗筷或木製攪拌棒的二氧化硫、聯苯及過氧化氫，檢驗結果二氧化硫與過氧化氫皆符合規定，但 1 件檢出聯苯 0.834 ppm（標準：不得檢出）。

本次消基會對於免洗筷的檢測

市售一次性免洗筷材質多為木製或竹製，近年來另有稻殼加上聚丙烯的材質，但較常見的材質仍為木製或竹製。為瞭解市售免洗筷是否有使用上的疑慮，故本次消基會進行市售木製或竹製免洗筷過氧化氫、二氧化硫與聯苯檢測，將檢測結果供給消費者參考，並提醒消費者外帶外送餐點時，應儘量自備環保餐具，以降低一次性免洗筷的使用量，為環境保護盡一份心力。

## 採樣

於 2022 年 3 月間，至台北市與新北市的量販店、五金生活百貨以及便利商店等販售通路購得 16 件木製或竹製免洗筷樣品。（調查項目與測試方法請見表 1）

## 本次調查與測試結果（請見表 2）

### 一、標示調查

依《商品標示法》第 9 條規定，商品於流通進入市場時，生產、製造或進口商應標示下列事項：一、商品名稱；二、生產、製造商名稱、電話、地址及商品原產地。屬進口商品者，並應標示進口商名稱、電話及地址；三、商品內容：（一）主要成分或材料。（二）淨重、容量、數量或度量等；其淨重、容量或度量應標示法定度量衡單位，必要時，得加註其他單位；四、國曆或西曆製造日期。但有時效性者，應加註有效日期或有效期間；五、其他依中央主管機關規定，應行標示之事項。

經檢視免洗筷，編號 10 號「一次性包裝筷」未標示淨重、容量、數量或度量，不符合《商品標示法》第 9 條規定，依同法第 15 條，直轄市或縣（市）主管機關應通知生產、製造或進口商限期改正；屆期不改正者，處新台幣 2 萬元以上 20 萬元以下罰鍰，並得按次連續處罰至改正為止。

編號 8 號「免洗筷#666」與 14 號「紙包日式圓筷」，於外包裝標示「不含漂白劑」但卻檢出二氧化硫，雖檢出量符合規定，但仍涉及標示不實，違反《商品標示法》第 6 條，依同法第 14 條，直轄市或縣（市）主管機關應通知生產、製造或進口商限期改正；屆期不改正者，處新台幣 3 萬元以上 30 萬元以下罰鍰，並得按次連續處罰至改正為止；其情節重大者，並得令其停止營業 6 個月以下或歇業。

### 二、二氧化硫檢測

「二氧化硫」（亞硫酸鹽類）是漂白劑的一種，具有抑制微生物生長、防止褐變的作用。為了保持較好的賣相，部分業者會在製作免洗筷過程中使用亞硫酸鹽類處理，以防止筷子變黑與發霉。

一般人吃下亞硫酸鹽後，在體內可轉變為硫酸鹽，隨尿液排出體外，但有些人會對亞硫酸鹽產生過敏現象，尤其是氣喘患者。食入過量的亞硫酸鹽可能會造成呼吸困難、腹瀉、嘔吐等症狀。

本次 16 件免洗筷樣品中，有 9 件檢出二氧化硫，檢出量介於 13~145 ppm，依《免洗筷衛生標準》，免洗筷二氧化硫殘留量為 500 ppm 以下，故本次 16 件免洗筷樣品皆符合規定；然而，一日三餐老是在外的消費者，還是應注意免洗筷的二氧化硫超量問題，經常使用免洗筷的消費者，心中難免產生對於「二氧化硫雖未超標，但殘留數量累積性影響」的憂心。

### 三、過氧化氫

「過氧化氫」俗稱雙氧水，屬於殺菌劑的一種，具有殺菌及漂白的作用，消費者若長期使用殘留過氧化氫的免洗筷，可能會刺激腸胃道，影響人體健康。

依《免洗筷衛生標準》的規定，免洗筷不得檢出過氧化氫。經檢測，本次 16 件樣品皆未檢出過氧化氫，符合規定。

### 四、聯苯

「聯苯」是一種防腐劑，可抑制微生物生長，但接觸會刺激皮膚和眼睛，若大量食入聯苯會刺激上消化系統產生噁心、嘔吐、昏睡等症狀，長期暴露則會導致肝功能退化。

依《免洗筷衛生標準》的規定，免洗筷不得檢出聯苯。經檢測，本次 16 件樣品皆未檢出聯苯，符合規定。

## 結論與呼籲

### 一、對業者之呼籲

觀察採樣成品的來源，近年來，外食人口與外送外賣的消費型態與日俱增，免洗筷需求增加，為了降低成本，免洗筷大多都是由中國大陸或東南亞地區進口，其品質本應由進口商及國外製造商多加掌控。本會提醒業者，進口免洗筷需向經濟部標準檢驗局辦理輸入查驗，作業流程需符合《食品及相關產品輸入查驗辦法》規定，並依《食品器具免洗筷輸入查驗作業細節》辦理，重點檢驗項目為二氧化硫、過氧化氫及聯苯，查驗標準則以《免洗筷衛生標準》為規範，業者需依規定辦理，把關商品品質，以維護使用者的權益。

基於環保因素，本會呼籲餐飲業者應主動提出「消費者自備餐具」的優惠措施，以鼓勵消費者自備餐具，進而減少一次性免洗餐具的使用量與消耗量。

## 二、對消費者之呼籲

市面上的免洗筷大多都是由中國大陸或東南亞地區進口，中國大陸每年生產的一次性筷子，除了供給內需之外，還會對外出口超過 8 萬噸的一次性免洗筷，如此大量的生產，需要消耗大量的木材或竹子，且一次性免洗筷使用後丟棄會產生大量的垃圾，對於環境造成危害。

根據環保署的資料，台灣每年約使用 45 億雙免洗筷，其總長度足以繞地球 20 圈，再加上其他免洗餐具的使用，製造時所消耗的資源及廢棄物產生的數量相當可觀。免洗餐具製造和回收處理的過程中，更會不斷消耗自然資源與加重廢棄物處理負荷，而為環境帶來負面影響。

此外，製作免洗筷過程，難免添加過氧化氫或二氧化硫等添加物以抑菌或漂白，危害身體健康，因此鼓勵消費者減少使用免洗餐具，本是正本清源之道，建議消費者多養成自備餐具，使其認知減量使用免洗餐具並自備餐具，方是珍惜自己身體健康的具體作法，尤其市面上本即有許多可重複使用且攜帶方便的環保餐具組商品，消費者在內用時，使用自備餐具，既安全又衛生。而在有外帶或外送需求時，如果消費者更能主動告知店家，消費者並不需要免洗餐具，自然更可達到「免洗餐具減量，既環保又健康」的效果，多為自己及家人及環境保護，盡上一份心力。

消費者若不得已必須使用免洗筷時，可於使用前先看看免洗竹筷或木筷是否顏色過白或有黑灰霉斑，若筷子顏色過白就可能有過度漂白的風險；接著聞聞是否有酸味，若有酸味，即可能殘留過量二氧化硫，可於使用前先用熱水浸泡 2~3 分鐘，使二氧化硫溶出於水中，以減少筷子中的二氧化硫殘留量。

## 三、對政府之呼籲

近年來衛福部食藥署及各縣市政府衛生局每年都會進行「免洗筷稽查抽驗」專案，不合格率逐年下降，顯示政府管理免洗筷的衛生安全已有成效，但免洗筷丟棄產生大量的垃圾，對於環境造成危害與負擔，則是政府還要進一步努力宣導的工作。

## 結論

「一雙筷子，一世情」，在華人世界如中港台澳新加坡等地，代代相傳的飲食文化，莫不是以筷子傳遞親情與特有文化傳承，所以，「筷子文化」的延續正是華人社會美好印象與親情的延續，期盼國人為自己或父母、孩子

選雙喜歡的筷子，作為家庭信物，隨身攜帶，或在家裡、辦公間備份使用，在忙碌的生活中，綴點出家庭的那份親情牽掛和祝福。

※本檢驗報告僅對消基會採樣的樣品負責。

財團法人消費者文教基金會

表 1、調查項目與測試方法

調查與測試項目	調查與測試方法	檢驗標準	檢驗單位
價格調查	比較免洗筷單價	比較免洗筷單價	消基會
標示調查	《商品標示法》	《商品標示法》	
二氧化硫	免洗筷中二氧化硫之檢驗方法 (MOHWU0022.02)	《免洗筷衛生標準》： 500 ppm 以下	
過氧化氫	免洗筷中過氧化氫之檢驗方法 (MOHWU0021.01)	《免洗筷衛生標準》： 不得檢出	
聯苯	免洗筷中聯苯之檢驗方法 (MOHWU0020.01)	《免洗筷衛生標準》： 不得檢出	

※詳細檢驗結果表格請見《消費者報導》雜誌 2022 年 6 月號 494 期 28~35 頁。