

## 奶粉結塊了還能喝嗎？

15-06-2022 中國消費者報·中國消費網

作者：李建

日常生活中，寶媽們常常碰到奶粉結塊的情況。這些小粉末怎麼就變成了“大疙瘩”，結了塊的奶粉還能喝嗎？

科信食品與健康資訊交流中心主任鐘凱研究員接受《中國消費者報》記者採訪時表示，首先應該搞清楚奶粉為什麼會結塊，然後再結合具體情況判斷能不能喝。

第一種情況是“假性結塊”，有時明明是包裝完好、新開封的奶粉，但打開後卻發現裡面有些小塊，用勺子或筷子輕輕撥弄一下，奶粉就能散開，這種情況就是“假性結塊”。

假性結塊的原因一般有兩個：運輸、儲存過程中，由於震動、碰撞導致奶粉顆粒相互摩擦形成的靜電吸附；奶粉靜置時間較長，比如一直放在貨架上沒有動過等。對於假性結塊的奶粉，寶媽們不用糾結，完全可以安全食用。

第二種情況是沖泡過程中的結塊，這種情況其實不是奶粉本身原因造成的，而是沖調的方法不對。

正確做法是先往奶瓶裡加入 40°C 左右的溫開水，再按比例放奶粉，然後晃動奶瓶，基本上就可以解決難以奶粉沖開的問題了。

第三種情況是奶粉“生蟲”造成的結塊，奶粉開封後，因為蓋子沒蓋嚴、袋子沒封口等儲存不當原因，招來了小蟲子。生蟲的奶粉，可能是結塊的，也可能是絮狀物，這種情況下奶粉很可能已經變質，建議不要再喝。

第四種情況是奶粉受潮，這是奶粉最常見的結塊原因。奶粉是很乾燥的粉末，非常容易吸潮，如果空氣濕度大，加上奶粉包裝破損、開封時間較長，或者沒有妥善密封等情況，就容易受潮結塊。

有些受潮結塊則是“好心辦壞事”的結果。比如，夏天擔心奶粉變質，將其放進冰箱儲存。頻繁取放時，溫差導致奶粉罐內壁產生冷凝水。

如果奶粉僅僅是受潮結塊，並且勺子碰一下就能散開，可以放心吃，不會影響營養與吸收，只是沒那麼容易溶解。但如果奶粉結塊很硬，需要用力碾壓才碎，建議不要再食用，因為可能存在微生物污染的風險。

想要盡可能避免奶粉受潮結塊，鐘凱建議消費者從以下幾點入手：

奶粉開封前，仔細檢查外觀，確認沒有破損、裂紋、凹陷等可能導致漏氣的情況。如果有，要及時和商家或生產廠家聯繫。

奶粉開封後，儘量儲存於陰涼乾燥的地方。此外，不管是否開封，奶粉都不要放在冰箱裡，奶粉放冰箱不能“保鮮”，但可能會“保濕”。

取用奶粉後儘快密封，如果奶粉勺沾了水，要擦乾、晾乾後再使用。同時，奶粉勺最好不要放在奶粉罐裡，應該找個乾淨的地方放置。

責任編輯：趙英男