

漱口水消費提示

18-10-2023 上海市消保委

【適用人群】

口腔健康人群用清水漱口即可；而對於常吃重口味食物人群、正畸患者、口腔傷口恢復期患者（拔牙、種植牙、牙周手術後）、急性炎症期患者（牙齦炎，牙周炎）可遵醫囑使用漱口水。

【使用建議】

一般在刷牙或進餐後含漱 30 秒到 1 分鐘，無需再用清水漱口，建議半小時內不要進食。

【刺激性】

含酒精或酸/鹼性較強的漱口水會對口腔造成一定刺激，一般是暫態的，停用後症狀即消失。

【看成份判斷是否能長期使用】

通常保健型漱口水含香味劑/甜味劑、保濕劑、抑菌劑等，主要用於輔助清潔、消除異味，對殺菌、止血、防齲、治療潰瘍的作用較弱，消費者可按需購買使用。其中含少量抑菌成分如乙醇、水楊酸甲酯的漱口水不建議大量長期使用，尤其是兒童、孕婦和哺乳期婦女不建議使用。另外，含氯己定、西吡氯銨等殺菌成分的醫用型漱口水在使用時要謹遵醫囑，不可長期使用。

漱口水雖好，但不能代替刷牙哦！酒精敏感人群或機動車駕駛員要儘量避免使用含酒精漱口水。