

茶葉會過期嗎！點擊查看這些茶的最佳品味期

上海市消保委現代農業辦

12-10-2023 上海市消保委

許多消費者都有囤茶的習慣，日積月累，家中的茶自然也多了起來。這時大家可能會疑惑，茶葉品種那麼多，不同的茶葉可以放多久呢？

今天，我們邀請國家一級評茶師蔡穎麗帶大家詳細瞭解一下各種茶葉的保質期限。

如何理解茶葉的“保質期”？

茶葉的保質期，我們可以認為是“最佳品味期”。根據國家衛生部對保質期的最新定義：預包裝食品在標籤指明的貯存條件下，保持品質的期限，即食品的最佳食用期。



有些已經超過包裝上標注保質期，但色、香、味沒有改變的茶葉，仍然可以飲用。特別是像白茶、黑茶等茶類，基本上是越存越香。

如何判斷茶葉是否過期？

茶葉的保質期，我們可以認為是“最佳品味期”。有包裝的茶葉，我們只需依照標注的保質期判斷即可。

然而茶葉保質期只是參考，如果存不好，即使沒過保質期，茶葉也可能變質。這時，我們就需要通過以下方法判斷：

1、看乾茶：正常茶葉色澤較鮮豔，摸起來是乾脆的。變質的茶葉大多偏軟偏濕、色澤灰暗，如果發生了霉變，茶葉通常還會發白。

2、聞茶香：正常茶葉香氣自然，帶有明顯的品類特徵。如果聞到有明顯的霉味、陳味等與正常茶葉不同的氣味，這樣的茶葉基本就是變質了。

3、品茶湯：正常茶葉，沖泡之後的茶湯透亮，喝起來有獨特的香味和回味。而變質的茶葉，泡出的茶湯顏色不僅會變暗還會渾濁，茶湯的風味也會失去。

不同茶葉的最佳品味期是多久？

紅茶：2-3 年



紅茶屬於全發酵茶，正常情況下未開封的紅茶保質期標注為 2-3 年。需要注意的是，茶葉已經開封，最好在保質期內儘快飲用完畢。

綠茶：12-18 個月



綠茶是不發酵茶，它的保質期一般在 18 個月左右，具體取決於存放環境。如只有在低溫的環境下密封儲存，保質期則可以延長到 18~24 個月左右。但綠茶對貯存的要求很高，常溫下放置，稍有不當，茶葉的色澤，香氣以及滋味也會大打折扣。

黃茶：12-18 個月



黃茶與綠茶相差無幾，一般也在 12~18 個月。因為黃茶製作過程只比綠茶多了一道“悶黃”的工序，所以也同樣不建議存放太長時間，保質期內儘快飲用完即可。

白茶：長期存放



白茶屬於輕微發酵茶，白茶的保質期因存儲條件和茶葉品質而異。白茶可以長期儲存，十年，二十甚至更久。只要儲存得當，貯藏年限越長，內質不斷陳化，茶味醇厚越陳香。

黑茶：長期存放



黑茶是經過了高度發酵後的茶類，黑茶具有越陳越香的特點。在儲存得當下，都可以長期保存。一般散茶保質期為 5 至 10 年，緊壓茶 10 年至 15 年。

烏龍茶：18-36 個月



烏龍茶，屬於半發酵茶，也可分為輕度發酵，中度發酵，重度發酵三種。輕度發酵的烏龍茶保質期為 1-2 年之間，中度發酵烏龍茶的保質期在 3 年。重度發酵烏龍茶保質期時間較長，能夠存放 5 年。



蔡穎麗

國家一級評茶師，高級茶藝師，少兒茶藝培訓教師，從事茶葉行業 30 餘年