

蜂蜜

重金屬及禁用物質 檢測報告



氣溫轉變容易令人打噴嚏、流鼻水，若飲水不足更會引致咳嗽及喉嚨痛。不少消費者會使用藥物及利用不同方式舒緩這些過敏症狀，其中蜂蜜就是最常見用於滋潤喉嚨及“開聲”的聖物。

蜂蜜經由蜜蜂採集花蜜製成，而現今工業發達造成空氣及環境污染；若以受到污染的水、空氣及鮮花蜜釀製而成的蜂蜜，就會含有污染物質。另外，有些蜂農可能會在飼料中使用抗生素以預防蜜蜂受細菌感染患病，以確保蜂蜜的收成不會受到影響，這樣就容易導致蜂蜜含有抗生素殘留。

本會早前與市政署食品安全廳合作，對本澳市面出售的蜂蜜進行檢測，瞭解會否含有重金屬污染物及禁用物質，結果顯示全部抽查樣本檢測結果皆未見異常。

樣本及標籤資料

10個蜂蜜樣本由本會與市政署食品安全廳工作人員，以消費者身份於本澳超級市場及蜂蜜產品專賣店隨機購買。樣本標示規格由250克至750克不等。標籤聲稱產地包括中國內地、澳洲及紐西蘭。

檢測項目及檢測結果

檢測依照本澳第23/2018號行政法規《食品中重金屬污染物最高限量》及第6/2014號行政法規《食品中禁用物質清單》進行判定。相關法規規定蜂蜜的重金屬鉛最高限量為1.0mg/kg及本澳出售的食品不得驗出氯黴素。根據檢測結果顯示，所有樣本檢不出重金屬鉛及氯黴素，所有樣本未見異常。

重金屬鉛

鉛廣泛用於冶煉或製造電池等工業上，是一種有毒的重金屬及環境污染物。

根據市政署食品安全資訊網資料顯示，吸入鉛量的多寡，對器官會產生不同程度的危害，尤其神經、生殖和免疫系統危害較顯著。

氯黴素(Chloramphenicol)

根據市政署食品安全資訊網資料顯示，氯黴素是一類廣泛性的抗生素，由於價格便宜，曾被大量用於治療肉類動物及水產類的傳染性疾病。研究顯示，長期攝取會導致人體對一些細菌產生耐藥性，並對造血系統有嚴重不良反應，抑制骨髓造血功能。

按第6/2014號行政法規《食品中禁用物質清單》中規定，“食品中禁用物質”是指在食品生產經營過程中人為添加的、對人體健康有害的任何非食用物質，氯黴素禁用食品中。

市政署食品安全廳提供有關蜂蜜之選購及食用衛生建議：

- 向信譽良好的製造商或店鋪購買蜂蜜；
- 留意蜂蜜的有效日期及包裝情況，不要購買和食用已過期、瓶身破損或樽蓋沒有密封的蜂蜜；
- 蜂蜜的風味會依據產地、蜜蜂採集花蜜的植物而有所不同。而不同種類的蜂蜜，一般營養價值相差並不大，只有在風味上才有明顯的差異。建議仔細閱讀包裝上的標籤資料，以選用適合自身健康的蜂蜜；
- 蜂蜜在低溫時容易形成結晶，如果將它存放冰箱，要使用時就會變成固體，反覆回溫反而更容易變質，一般只需存放於陰涼通風處，避免陽光直接照射，而已開蓋的蜂蜜則應儘快食用；
- 不同種類的蜂蜜外觀都不相同，部份可能有出現混濁或沉澱情況，屬正常現象；但若發現蜂蜜內存有或疑有異味或異物時，則不應食用；
- 蜂蜜遇高溫會造成蜂蜜中的養分流失，因此在沖泡蜂蜜飲品時，不建議超過攝氏60度；但蜂蜜並不會因為溫度過高而產生毒素，因此不需要擔心；
- 由於蜂蜜中有機會天然含有肉毒桿菌的孢子，一歲以下的幼兒免疫系統還未成熟，腸道無法抑制孢子萌芽，故不建議給幼兒餵食；
- 蜂蜜的主要成份是葡萄糖和果糖兩種單糖，因此食用蜂蜜後血糖會升高。對食品中糖含量有一定要求的特殊人群（如糖尿病患者），建議個別諮詢專業人士意見，以便作出合適的選擇。 H

蜂蜜重金屬及禁用物質檢測結果

Relatório de teste de detecção de metal pesado e substância proibida em mel

樣本基本資料 Informações básicas das amostras						檢測結果 ^[3] Resultados do teste ⁽³⁾
編號 N.º	商標 ^[1] Marca ⁽¹⁾	名稱 Designação	規格 Volume	聲稱產地 來源 Origem declarada	零售價 ^[2] (澳門元) Preço de retalho ⁽²⁾ (pataca)	
1	Absolute Organic	Australian Manuka Honey	250克(g)	澳洲 Austrália	200.0	✓
2	CAPILANO	MANUKA ACTIVE HONEY	250克(g)	澳洲 Austrália	199.0	✓
3	FOREST GOLD	New Zealand BEECHWOOD HONEY	500克(g)	紐西蘭 Nova Zelândia	65.0	✓
4	富生蜂蜜 Fu Sang Honey	富生蜂蜜 Mel de Fu Sang Fu Sang Honey	500克(g)	中國內地 Interior da China	100.0	✓
5	富生蜂蜜 Fu Sang Honey	益母草蜂蜜 Mel de yimucao (L. japonicus) Lonurus Honey	750克(g)	中國內地 Interior da China	150.0	✓
6	Happy Valley	SQUEEZY HONEY(clover honey)	370克(g)	紐西蘭 Nova Zelândia	93.0	✓
7	Happy Valley	tawari honey	500克(g)	紐西蘭 Nova Zelândia	127.0	✓
8	J. FRIEND AND CO.	紐西蘭三花蜂蜜 Mel de três flores da Nova Zelândia Manuka Honey WITH Beechwood and Kamahi Honey	400克(g)	紐西蘭 Nova Zelândia	84.0	✓
9	Sweet Nature	紐西蘭百里香蜂蜜 Mel de thymus da Nova Zelândia NEW ZEALAND HONEY WILD THYME	500克(g)	紐西蘭 Nova Zelândia	91.0	✓
10	樓上	澳洲塔斯曼尼亞草本純蜜 Mel herbáceo de Tasmânia da Austrália	500克(g)	澳洲 Austrália	96.0	✓

註:

- [1] 樣本按英文名稱順序排列。
- [2] 不同零售點有價格差異。
- [3] 檢測依照本澳第23/2018號行政法規《食品中重金屬污染物最高限量》及第6/2014號行政法規《食品中禁用物質清單》進行判定，法規規定蜂蜜的重金屬鉛最高限量為1.0mg/kg及本澳出售的食品不得驗出氯黴素。根據檢測結果顯示，所有樣本檢不出重金屬鉛及氯黴素，所有樣本未見異常。

Nota:

- (1): As amostras são enumeradas por ordem alfabética da sua designação.
- (2) O preço pode variar entre diferentes locais de venda.
- (3) As avaliações foram feitas nos termos dos Regulamentos Administrativos n.os 23/2018 (Limites máximos de metais pesados contaminantes em géneros alimentícios) e 6/2014 (Lista de substâncias proibidas de usar nos géneros alimentícios), que estipulam o limite máximo de 1,0 mg/kg relativo ao teor do metal pesado de chumbo existente em mel e a proibição da existência de cloranfenicol nos géneros alimentícios à venda em Macau. Como demonstrado nos resultados, não foram detectados o metal pesado de chumbo e o cloranfenicol, pelo que, não há anormalidade em todas as amostras.

