

選購護膚品消費提示

18-05-2023 中國消費網

選購護膚品時，可以採用“一查二看三試”的原則

一查：在選購時，消費者確定好品牌及產品後，可通過國家藥監局官方 APP-化妝品監管查詢註冊備案的資訊，確保產品的正規性，以及已通過國家相關的品質檢驗。

二看，針對不同產品情況要看一下情況：

面膜：該類產品是指塗或者敷於人體表面的，經過一段時間後揭離、擦洗或保留，起到集中護理或清潔作用的產品，其中面膜的“面”泛指人體皮膚表面，當前的面膜產品可以分為面貼膜、眼膜、鼻膜、手膜、足膜、頸膜等。除了根據使用部位分類，產品劑型也多種多樣，有面貼膜、纖維貼膜、膠狀成型貼膜。膏（乳狀）面膜、啫喱面膜、泥膏狀面膜、粉狀面膜等，消費者可以根據使用習慣進行選購。面膜的功效類型也豐富多樣，主流功效以祛斑美白、保濕、抗皺為主，美白功效消費者可以多關注配方表中的煙醯胺、熊果苷、苯乙基間苯二酚等成分，都是較為不錯的美白成分。保濕功效中透明質酸鈉、精氨酸、神經醯胺等都具有明顯的保濕效果。抗皺產品的羥丙基四氫吡喃三醇俗稱玻色因，是抗衰功效中的明星成分。產品的功效作用在考慮成分的同時也需要考慮含量，根據國家相關規定，配方表是按照含量由高到低順序排序的，最直觀的方式就是在購買的時候查看配方表，消費者可以根據自身皮膚耐受的情況選購產品。

洗面乳：根據國家標準 GB/T 29680-2013 中，按照工藝的不同，把洗面乳可以分為兩類：乳化型（I 型）和非乳化型（II 型）。乳化型質地溫和，適用於乾性膚質的人群，非乳化型清潔能力較強，更適合混合或者油性的人用，乳化洗面乳由水相、油相和少量表面活性劑乳化而成，最直觀的感受是雖然泡沫不豐盈，但是仍有較好的清潔能力。非乳化洗面乳是一種由包括脂肪酸鹽在內的表面活性劑與其他原料混合而成的洗面乳，通常使用具有良好起泡性能的表面活性劑，故非乳化型洗面乳泡沫豐富，可有良好的使用感受。

護手霜：俗話說“手是女人的第二張臉”，尤其在秋冬，護手霜更是不可或缺。霜類化妝品的特點就是含有較多的油脂成分，擦塗後在皮膚上留下一層油脂薄膜，做到與外界相隔離的作用，保存皮膚組織的水分不流失。護手霜可以分為兩類，一類是水包油型，一類是油包水型。其中水包油的質地更為清爽，適合南方地區的消費者選購，油包水型的產品油脂含量更為豐富，鎖水隔離的效果更佳，更適合北方的乾燥天氣，選購時可根據產品包裝進行辨識。

三試：由於個體皮膚存在差異，部分人群存在敏感肌膚，所以在使用產品前，應先做皮膚過敏測試，觀察對產品是否存在過敏反應。建議消費者在前臂內側的中下部或耳後塗抹少量產品，24小時後觀察塗抹部位的皮膚有無紅腫、瘙癢、灼熱等異常現象；如無異常現象，再按照產品的使用說明正常使用。