

曬焦了！防曬衣真的能防曬嗎？300 元、100 元有什麼區別？

30-05-2023 佛山消委會

據@中國天氣，“瑪娃”雖已減弱為颱風級，不過“空調外機”模式依舊開著，將熱氣猛吹到廣東、福建。擊敗我的不是天真，是天真熱！路上可見市民朋友紛紛穿上防曬衣出動。

目前，市面上防曬衣價格從幾十到幾百元不等。但整體而言，今年防曬衣越來越貴。200 元左右的防曬衣已經是“良心價”，品牌新款動輒三四百，四位數的防曬衣也不少。

小紅書上某品牌防曬衣“平替”“1688 淘貨”等筆記獲得過萬點贊收藏。那防曬衣真的有用嗎？

只要是服裝，必然能有效遮擋紫外線。不管哪一個廠家生產的防曬衣都能或多或少的遮擋皮膚避免被陽光灼傷。當紫外線照射到服裝表面時，會發生反射、散射、吸收、透過等現象，這樣人皮膚表面受到的傷害就變小了。

300 元和 100 元的防曬衣，有什麼區別？

頭部品牌為了不被後來者“拍在沙灘上”，新晉品牌為了在防曬衣市場“儘快立住腳”，紛紛在“科技”上內卷，如“TiO₂ 防曬因數”“濕態防曬科技”“皮膚表面微氣候”等名字，給人感覺黑科技滿滿。

但在業內專家看來，目前國內防曬衣品牌在科技上“有提升但無突破”。

艾媒諮詢 CEO 兼首席分析師張毅表示，從研發投入和行銷投入來看，目前市面上大多數防曬衣更多還是一件帶有一定防曬功能的普通衣服。對於大眾而言，如果不追求款式、不追求場景、不追星，品牌和品牌之間的差距並不明顯，300 和 100 塊錢的防曬衣沒有太大區別。

那防曬衣如何挑選？

防曬衣從幾十到上千的價位，到底該怎麼選呢？其實，大家只要認准一個標識，再綜合考慮一下售價，就能搞定了。

國標 GB/T 18830-2009

根據國標 GB/T 18830-2009《紡織品防紫外線性能的評定》的規定，防紫外線產品應在產品上有明確標識，標識內容必須包括以下部分：

標準的編號，即 GB/T 18830-2009；

當 $40 < \text{UPF} \leq 50$ 時，標為 UPF40+。當 $\text{UPF} > 50$ 時，標為 UPF50+；

長期使用以及在拉伸或者潮濕的情況下，該產品所提供的防護有可能減少。

符合國家標準的防曬衣必須具有以上標識，這也是消費者在選購防曬衣時最直接的依據。

除了看清標識，在選擇防曬衣時，建議儘量選擇冷色系面料的防曬衣；在清洗防曬衣時，儘量輕柔手洗，避免使勁揉搓破壞了面料的防曬整理效果，或者造成織物結構鬆弛。如果經過一段時間的使用後，防曬衣出現了明顯的透光、織物結構疏鬆的現象，就應該換新的了。