

兒童能染髮燙髮嗎？

21-07-2023 國家藥品監督管理局

當下，一些家長為了追求時尚或舞臺表演效果，給孩子染髮、燙髮來美化形象。但是，對於兒童而言，使用染髮、燙髮化妝品會帶來一定的安全風險。究其原因，主要有以下三個方面：

一、染髮、燙髮化妝品屬於安全風險較高的特殊化妝品

在我國，染髮、燙髮化妝品屬於特殊化妝品，經國家藥品監督管理局註冊後方可生產、進口。市場上常見的染髮化妝品一般是通過染料前體與偶聯劑在強氧化劑的作用下，通過氧化聚合反應，產生可以固定於頭髮中的色素大分子，從而改變頭髮顏色。市場上常見的燙髮類化妝品一般是通過還原性成分破壞頭髮中的二硫鍵等化學鍵，再借助外力捲曲或拉伸頭髮，最後再修復之前破壞的化學鍵，對頭髮進行定型，從而達成改變頭髮彎曲度的功效。染髮化妝品的主要功效成分是染髮劑，燙髮化妝品的主要功效成分是燙髮劑，在我國採取較為嚴格的管理。在《化妝品安全技術規範》中，現收錄有間苯二酚等 70 餘種准用染髮劑，巯基乙酸等常用燙髮劑收錄於限用組分列表中，均有明確的使用限制要求。

二、兒童生理特點決定了染髮、燙髮化妝品不適合兒童使用

兒童皮膚相較於成人來講，具有表皮屏障功能不完全、真皮纖維結構不成熟、表皮脂質腺體分泌功能不完善等特點。因此，兒童皮膚對外界刺激耐受能力弱，對外來物質敏感，使用化妝品後可能會出現皮膚乾燥、泛紅、瘙癢等問題。且兒童尚處於生長發育關鍵階段，各類風險因素可能對其造成更多潛在的不良影響。此外，兒童皮膚角質層薄且水合程度高，皮膚連接鬆散，體表面積與體重比大，皮膚吸收能力強，再加上兒童心智尚未健全，在使用過程中更易出現不慎入眼、入口等現象，引發安全風險。

基於兒童的生理特點，兒童化妝品在配方設計上應遵循安全優先、功效必需、配方極簡的原則。根據《兒童化妝品監督管理規定》，兒童化妝品是指：適用於年齡在 12 歲以下（含 12 歲）兒童，具有清潔、保濕、爽身、防曬等功效的化妝品。根據《化妝品分類規則和分類目

錄》，0-3 周歲（含 3 周歲）嬰幼兒用化妝品功效宣稱僅限於“清潔、保濕、護髮、防曬、舒緩、爽身”；3-12 周歲（含 12 周歲）兒童用化妝品功效宣稱僅限於“清潔、卸妝、保濕、美容修飾、芳香、護髮、防曬、修護、舒緩、爽身”。可見，染髮、燙髮化妝品不屬於兒童化妝品的範疇，不建議兒童使用染髮、燙髮化妝品。

三、兒童使用染髮燙髮化妝品可能帶來的風險

因為個體差異、使用不當等原因，化妝品可能會引起不良反應，例如：由致敏物或刺激物導致的“接觸性皮炎”。部分染髮劑如：對苯二胺等，是已知較為常見的致敏原。根據《化妝品安全技術規範》，使用染髮劑的產品標籤上必須標注“染髮劑可能引起嚴重過敏反應”，“不適合 16 歲以下消費者使用”等警示語。染髮、燙髮產品中有些常見成分如：過氧化氫、巰基乙酸等，刺激性相對較強。根據《化妝品安全技術規範》，使用這些成分的產品標籤一般也必須標注相應的警示語，如“防止兒童抓拿”“避免接觸眼睛”等。由於兒童本身生理特徵與成人存在差異，加之認知能力不足，更易出現忽視警示事項、誤用產品或不慎入眼、入口等情形，引發嚴重化妝品不良反應的可能性更高。

在此，提醒廣大家長注意：愛美有度，安全用妝，不建議兒童使用染髮、燙髮化妝品。

（感謝首都醫科大學附屬北京兒童醫院皮膚科和美容科主任醫師張斌、中國香料香精化妝品工業協會對國家藥監局化妝品安全科普工作的大力支持！）