

早餐穀物真菌毒素及甜味劑檢測報告

不少消費者喜歡食用早餐穀物，只需簡單幾個步驟就可攝取到維他命、膳食纖維及其他對人體有益的營養素，有些早餐穀物更會加入堅果及果乾等，務求令消費者達致均衡飲食；但由於早餐穀物這種方便食品多以粟米片及燕麥片等穀類食品經壓製加工調味而成，為了解相關產品會否含有黃曲霉毒素B1及添加了過量甜味劑，本會早前與市政署食品安全廳合作，對本澳出售的早餐穀物進行檢測，結果顯示全部樣本都符合相關法規要求。



樣本及標籤資料

20款早餐穀物樣本由本會與市政署食品安全廳工作人員，以消費者身份於本澳超級市場購買。樣本標示規格由200克至2.04千克不等。標籤聲稱產地包括中國內地、葡萄牙、法國、意大利、美國、印尼、馬來西亞、澳洲、瑞士、英國、新西蘭、台灣地區及香港特區。

檢測項目、標準及檢測結果

黃曲霉毒素B1

根據市政署食品安全資訊網，環境欠佳及蟲患會令農作物容易受霉菌感染，而由黃曲霉菌產生的黃曲霉毒素被世衛國際癌症研究機構(IARC)列為確定“令人類致癌”(第1組)的物質。根據本澳第13/2016號行政法規《食品中真菌毒素最高限量》對食品的黃曲霉毒素B1的最高限量有規定：玉米及其製品 $20\mu\text{g}/\text{kg}$ ；小麥、大麥、麥片及其他去殼穀物 $5\mu\text{g}/\text{kg}$ 。

檢測結果顯示全部20批樣本未檢出黃曲霉毒素B1。

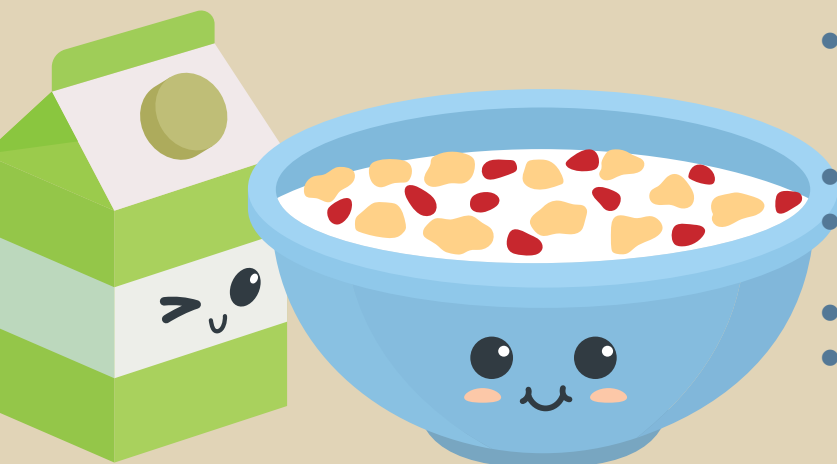
甜味劑

根據本澳第12/2018號行政法規《食品中甜味劑使用標準》對“甜味劑”的定義，是指一類用以取代糖而使食品具有甜味的食品添加劑，不包括單糖或雙糖。法規規定早餐穀物的甜味劑最大使用量：乙酰磺胺酸鉀($1200\text{mg}/\text{kg}$)、阿斯巴甜($1000\text{mg}/\text{kg}$)、糖精($100\text{mg}/\text{kg}$)、蔗糖素($1000\text{mg}/\text{kg}$)、甜菊糖苷($350\text{mg}/\text{kg}$)及紐甜($160\text{mg}/\text{kg}$)進行判定。

檢測結果顯示全部20批樣本甜味劑檢出量合格。

市政署食品安全廳有關早餐穀物之選購及食用衛生建議

- 購買時，應光顧信譽良好的店鋪；
- 選購時，應留意店鋪的環境衛生狀況及存放條件，以及早餐穀物的外觀是否良好，特別是有否霉變或蟲害；
- 至於預包裝的早餐穀物產品，應留意其包裝是否完整和注意包裝上的食用期限；仔細閱讀包裝上配料成分等標籤資料，以選擇合適的產品；
- 開封後的早餐穀物應按照包裝上標示的保存方法妥善貯存，若未有標示保存方法則應妥善貯存於陰涼乾燥及通風處，以防出現受潮、霉變、蟲害等情況；
- 開封後的早餐穀物應盡快食用；
- 應按照食品包裝標識的方法，正確加熱煮熟；若發現食品存有異味或異物，則不應食用；
- 避免購買或積存過多食品；
- 若發現早餐穀物的衛生狀況或質量異常，便不應選購或食用。 



早餐穀物真菌毒素、甜味劑檢測樣本資料及檢測結果

Informações das amostras sujeitas ao teste de micotoxinas e edulcorantes em cereais de pequeno-almoço e resultados do teste

樣本基本資料 Dados básicos das amostras						檢測結果 ^[3] Resultado ⁽³⁾
編號 ^[1] N.º ⁽¹⁾	商標 Marca	名稱 Designação	規格 Especificações	標籤聲稱產地 Origem declarada no rótulo	零售價 ^[2] (澳門元) Preço de retalho ⁽²⁾ (MOP)	
1	海樂牌燕麥 CAPTAIN OATS	即食燕麥片 Instant Oatmeal (Aveia em flocos instantânea)	800g	馬來西亞 Malásia	24.5	✓
2	COACH'S OATS	WHOLE GRAIN OATMEAL (Aveia integral)	2.04kg	美國 Estados Unidos da América	140.0	✓
3	子母 DUTCH LADY	即沖奶穀物早餐 Milk Cereal (Cereais de pequeno-almoço prontos-a-comer com leite)	30g x 10	印尼 Indonésia	25.0	✓
4	一本 e. Ben	高纖薏仁燕麥餐 OATS & BARLEY MIXED CEREAL (Aveia e lágrimas-de-job de alta fibra)	30g x 15	台灣地區 Região de Taiwan	42.0	✓
5	essential Waitrose	wholegrain bran flakes (Flocos de farelo integral)	750g	英國 Reino Unido	58.9	✓
6	familia	有機蜂蜜脆杏仁早餐 Organic Crunchy Muesli with Honey & Almonds (Amêndoas crocantes com mel orgânico)	375g	瑞士 Suíça	59.9	✓
7	FIRST STREET	Instant Oatmeal (Original) (Aveia instantânea, sabor original)	336g	美國 Estados Unidos da América	38.0	✓
8	金味 GOLDROAST	營養麥片(原味) NUTRITIOUS CEREAL(Original Flavour) (Cereais nutrientes, sabor original)	600g	中國內地 Interior da China	49.9	✓
9	馬玉山 GREENMAX	100%有機高纖大燕麥片 100% Organic High Fiber Whole Oat Flakes (Aveia integral em flocos 100% orgânica e de alta fibra)	750g	台灣地區 Região de Taiwan	98.0	✓
10	Harraways	WHOLEGRAIN OATS (Aveia integral)	1kg	新西蘭 Nova Zelândia	22.0	✓
11	理想牌 IDEAL	即沖燕麥片 INSTANT OATMEAL (Aveia em flocos instantânea)	450g	中國內地 Interior da China	12.9	✓
12	Kellogg's	CORN FLAKES (Flocos de milho)	375g	意大利 Itália	35.0	✓
13	KOISENG	即沖澳洲燕麥片 Australian Oat INSTANT OATMEAL (Aveia em flocos instantânea da Austrália)	350g	澳洲 Austrália	11.2	✓
14	Nacional	大米和全麥小麥麥片 Rice and whole-grain wheat cereals (Arroz e trigo integral em flocos)	300g	葡萄牙 Portugal	17.0	✓
15	Nestle GOLDEN GRAHAMS	Cereais	375g	法國 França	31.5	✓
16	日清 NISSIN	焦糖味穀物麥片 CARAMEL FLAVOUR GRANOLA (Cereais do sabor de caramelo)	400g	香港特區 RAEHK	48.0	✓
17	桂格 QUAKER	快熟燕麥片 QUICK COOK OATMEAL (Aveia em flocos de cozimento rápido)	800g	馬來西亞 Malásia	38.0	✓
18	Sanitarium Weet-Bix	BREAKFAST CEREAL (Cereais de pequeno-almoço)	375g	澳洲 Austrália	27.5	✓
19	佳之選 SELECT	即食燕麥片 Instant Oatmeal (Aveia em flocos instantânea)	200g	中國內地 Interior da China	8.5	✓
20	維多麥 weetabix	全麥營養早餐小餅 Whole Wheat Breakfast Cereal (Cereais de pequeno-almoço integrais nutrientes)	215g	英國 Reino Unido	21.9	✓

註:

[1] 樣本按英文字母順序排列。

[2] 不同零售點有價格差異。

[3] 判定依據: 本澳第13/2016號行政法規《食品中真菌毒素最高限量》規定玉米及其製品黃曲霉毒素B1最高限量20µg/kg、小麥、大麥、麥片及其他去殼穀物黃曲霉毒素B1最高限量5µg/kg。另根據本澳第12/2018號行政法規《食品中甜味劑使用標準》規定早餐穀物的甜味劑最大使用量: 乙酰磺胺鉀1200mg/kg、阿斯巴甜1000mg/kg、糖精100mg/kg、蔗糖素1000mg/kg、甜菊糖苷350mg/kg及紐甜160mg/kg。

“✓”表示樣本的真菌毒素B1及甜味劑檢出量符合相關法規要求, 被評為合格。

Obs.:

(1) As amostras são enumeradas por ordem alfabética.

(2) O preço pode variar entre postos de retalho.

(3) O Regulamento Administrativo n.º 13/2016 (Limites máximos de micotoxinas em alimentos) estabelece limites máximos de aflatoxina B1 permitidos em alimentos, que são de 20µg/kg em relação a milho e seus derivados, e de 5µg/kg em relação a trigo, cevada, aveia em flocos e outros cereais descascados. Além disso, o Regulamento Administrativo n.º 12/2018 (Normas relativas à utilização de edulcorantes em géneros alimentícios) estabelece ainda limites máximos de edulcorantes permitidos em cereais de pequeno-almoço: acessulfame K (1200mg/kg), aspartame (1000mg/kg), sacarina (100mg/kg), sucralose (1000mg/kg), glicosídeos de esteviol (350mg/kg) e neotame (160mg/kg), sendo adoptados esses limites como critérios no presente teste.

“✓” representa que a amostra é avaliada como aprovada por conter teores de aflatoxina B1 e de edulcorantes dentro dos limites estabelecidos pelos ditos diplomas legais.

