

向我們的老友記送上



數據流量管理貼心指南

智能手機已成為人們生活中不可或缺的工具，無論是生活應用、旅遊攻略，還是飲食資訊、烹飪技巧，手機上的應用軟件應有盡有，5G將網絡速度大幅提升，流量消耗也隨之增加，尤其是對於不太熟悉手機操作的長者來說，如何有效管理流量，相信有助老友記更精明使用手機的數據流量，今期《澳門消費》訪問澳門電腦商會理事長歐家輝先生為老友記提供貼心實用的提示。



掃碼看片



歐家輝表示，能夠掌握一些簡單的流量管理技巧就可以有效避免不必要的流量消耗：

1. 聰明使用Wi-Fi(無線網絡)：在家或公共場所時，盡量使用Wi-Fi，減少移動數據的消耗。
2. 應用程式數據應常關：常用的微信、臉書、小紅書及抖音等應用程式都有僅限在Wi-Fi環境下播放短片的設定功能，提醒老友記保持關閉狀態，以避免因Wi-Fi訊號欠佳手機跳到數據流量，在不察覺情況下用多了流量。
3. 關上自動更新功能：手機設置關閉應用程式自動更新功能，避免流量的消耗。
4. 要有監控流量使用習慣：建立定期檢查流量使用情況習慣，留意在使用公眾Wi-Fi時，手機彈出當前訊號不佳或會使用到移動數據的流量的警示，檢視是否已跳到數據流量。
5. 注意較大流量的應用程式：視頻及語音通話都需要較大量的數據流量，建議選擇適合個人所需的月費計劃，避免經常超額使用。
6. 注意公共Wi-Fi所存風險：公共Wi-Fi可能存在安全風險，使用時應避免進行敏感操作，例如輸入個人資料或密碼等。



助老友記融入數字化生活

歐家輝建議電訊營運商應為長者提供更貼心和優惠的流量計劃，以滿足他們對網絡資訊的需求。他認為隨着政府推廣“一戶通”等便民措施，許多公共服務都依賴手機應用程式，致使長者對流量的需求日益增加。然而，由於經濟或個人消費習慣等原因，許多長者或對高額の流量費用感到壓力，建議電訊營運商可以考慮推出針對長者的優惠計劃，例如提供更經濟的月費套餐，或設置流量上限，避免長者因擔心超額使用而不敢暢享網絡服務。這樣不僅能減輕長者的經濟負擔，也能讓他們更樂於使用手機進行社交和獲取資訊，愉快地享受智能技術帶來的便利，提升長者的幸福感。 

