

中消協：五一踐行“光碟行動”抵制餐飲浪費

北京市消協

2025-04-29

“五一”小長假將至，為弘揚中華民族勤儉節約傳統美德，宣導樹立科學理性的消費觀念，中國消費者協會提醒廣大消費者：踐行“光碟行動”，抵制餐飲浪費，共同營造文明健康、綠色環保的餐飲消費新風尚。

一、按需點餐

餐飲消費應遵循“吃多少點多少”的原則。消費者在點餐前可主動詢問菜品分量，選擇“小份菜”“半份菜”等科學配餐方式。家庭聚餐建議根據就餐人數合理搭配菜品，用餐完畢後應主動打包剩菜，避免盲目追求“大盤菜”“面子菜”。餐飲經營者要主動履行提示義務，在功能表標注菜品分量、推薦用餐人數等資訊，為消費者提供科學點餐指導。

二、規範婚宴

許多消費者選擇在“五一”假期舉辦婚宴。婚宴消費要摒棄“講排場，比闊氣”的陳舊觀念。消費者預訂宴席時應根據實際需要確定桌數，避免為追求“好意頭”虛增備桌。對婚宴、商務宴請等大規模聚餐活動，建議提前與酒店協商剩菜處置方案，避免餐飲浪費。餐飲企業要嚴格執行《反食品浪費法》規定，不得設置最低消費標準，不得誘導、誤導消費者超量點餐。鼓勵採用分餐制、按位元上菜等新型服務方式，從源頭減少浪費。

三、科學點單

網路訂餐要避免“滿減湊單”式浪費。消費者應根據實際需求選擇外賣套餐，注意查看餐品分量說明。鼓勵餐飲平台優化促銷規則，設置“適量點餐提醒”功能，對多次點餐剩餘率高的用戶進行溫馨提示。配送環節推廣使用可降解環保餐盒，減少一次性餐具浪費。

四、依法維權，做消費環境監督者

消費者在就餐過程中發現誘導過量點餐、設置最低消費等違法行為，可保留相關證據，通過 12315 熱線或全國消協智慧 315 平台進行投訴舉報。餐飲企業要主動公示反浪費制度，在顯著位置張貼投訴電話，自覺接受社會監督。

一粥一飯當思來之不易，半絲半縷恒念物力維艱。讓我們共同行動起來，從每一餐做起，向餐飲浪費說“不”，用文明健康的生活方式迎接美好假期，為建設資源節約型社會貢獻自己的力量！

來源：中國消費者協會