

雲南省疾控中心提醒：流感高發 接診患兒增多 吃普通感冒藥效果不大

發佈日期：2018年1月8日 來源：雲南省消費者協會

最近，感冒、發燒、咳嗽的兒童比較多，很多家長都認為是天氣溫差大、忽冷忽熱所致，實際上很大一部分娃娃是患上了流感。據媒體報導，全國多個地區進入流感高發季，患者多為兒童。昆明各大醫院急診、兒科接診的患兒也明顯增多。而可以預防和治療流感的藥物奧司他韋，在不少藥房出現了賣斷貨的情況。

醫生提醒：如果孩子疑似患上流感，應儘快就診。

現象

各大醫院急診科兒科流感患者增多

劉女士家的老人和孩子最近全病了。“一開始是4歲的兒子有些發燒，我以為孩子只是受涼了，就用物理降溫加感冒藥先治著，沒想到兒子沒好，兩位老人緊接著也病了。”發覺不對勁的劉女士一家趕緊上醫院，才發現是患上流感了。劉女士說，兒子的不少同學最近也患上了流感。

雲南省疾控中心微信公眾號“雲南疾控”日前發文稱，隨著冷空氣的來臨，病毒也來勢洶洶。現階段已進入兒童流感和諾如病毒感染性腹瀉的高發期，不少幼稚園、小學的學生出現了發熱、嘔吐和腹瀉等症狀。各大醫院急診科、兒科接診的患者較前期明顯增多。

昆明市共有2個流感高發期，一次是每年的5月至7月的夏季，一次是11月底至次年的2月底的冬季。疾控部門監測顯示，截至目前，昆明市沒有出現流感疫情大面積爆發和流行，但在個別地區出現聚集性疫情，其餘為分散散發疫情，聚集疫情主要為乙型流感。目前，昆明市流感疫情可防可控。

提醒

流感病毒傳染性強 常有突發高熱

據昆明市疾控中心發佈的消息介紹，普通感冒也就是俗稱的“傷風”，是由多種病毒引起的一種呼吸道常見病，其中相當部分是由某種血清型的鼻病毒

引起。普通感冒可發生於全年的任何季節，冬、春季節更易發生。普通感冒多數是散發性，不引起流行。

流感是由流感病毒引起的常見急性呼吸道疾病，同普通感冒相比，季節性很強、傳染性強、易爆發；常有突發高熱，體溫可在 24 小時內升至高峰，39°C -40°C 也很常見；患兒有全身酸痛、乏力等症狀，精神萎靡或異常煩躁；幼童和老人患上流感，多有發展成肺炎的風險；不排除少部分人出現危急重症等特點。出現類似以上情況，很可能是患上了流感，患者應及時治療。

在昆明市兒童醫院，最近接診了很多流感患兒。該醫院兒童保健科主治醫師孫晶晶表示，不同年齡段的孩子，患流感的表現會有些差異。

“3 歲以下的寶寶突然發熱，並迅速飆升到 39°C -40°C，發熱後精神不好，並且發病後一兩天沒有流涕、咳嗽症狀，但嘴唇很幹，基本可判定為流感。四五歲以上的孩子，突然發熱並很快飆升到 39-40°C，發熱初期有畏寒表現，同時有乏力、肌肉酸痛、嗓子疼、肚子疼等不適症狀，發病頭一兩天沒有呼吸道症狀，之後咳嗽可能加重，基本上就是流感了。”

孫晶晶說，對於大人而言，如果出現驟然發熱，肌肉酸痛、頭痛，渾身不舒服等症狀，很可能也患上了流感。“一般而言，流感時的發熱會持續 3-5 天左右，嚴重者會持續兩周。如果孩子、大人都是發熱和流鼻涕、咳嗽等症狀差不多同時發生，發熱時體溫是慢慢上升，那患普通感冒的可能性更大些。”

防治

奧司他韋是特效藥 但需遵醫囑

如果患上流感，應該怎麼選擇藥物呢？“板藍根、感冒清熱顆粒、藍岑口服液等藥物，對治療流感並沒有作用，靜脈輸液用的病毒唑（利巴韋林）、炎琥寧、喜炎平等對治療流感也沒有效果。” 孫晶晶醫生表示，治療流感目前可以使用奧司他韋和吸入紮那米韋，但吸入紮那米韋 7 歲以上的孩子才能使用，並且部分有呼吸道疾病的孩子不能使用，牛奶蛋白病史的孩子也不能用，因此奧司他韋更適用於治療流感。

最近，在朋友圈裡，不少家長也在轉發“奧司他韋是治療流感的特效藥”的帖子，甚至有家長說這種藥已經賣斷貨。記者走訪昆明的藥店，發現不少藥店確實出現了奧司他韋緊缺甚至斷貨的情況。在龍泉路一家健之佳藥房，店員介紹奧司他韋有膠囊和顆粒兩種，但門店已經斷貨，經過系統查詢，整個昆明

地區的健之佳都沒有存貨。“外省的藥房也是從昆明發貨，如果昆明沒庫存，說明外省也拿不到藥了。”一名店員說。

而在昆明市兒童醫院，藥房工作人員表示，奧司他韋有存貨。

奧司他韋對治療流感真的有效嗎？孫晶晶醫生表示，奧司他韋能把流感病毒黏在細胞表面，不讓病毒進入細胞內完成複製和釋放，減少體內病毒數量，減輕病毒對身體的刺激，從而縮短發熱和疾病症狀的持續時間。同時有研究發現，該藥還可降低併發症中耳炎、肺炎和呼吸衰竭的風險。

“14天齡以上的孩子就能使用奧司他韋治療流感，大於3月齡的孩子就能用於預防流感。推薦在病發48小時內使用，如果發病12小時內使用，可能減少3-4天病程，效果更好。當然，病程超過48小時才使用，也是有些好處的，研究證明，對於發熱5天內的孩子使用奧司他韋也有效果，只是沒有早期使用效果好。”另外，孫晶晶醫生表示，吃藥需遵醫囑，奧司他韋治療時間是5天，預防時間是10天，不要覺得孩子病情好了，就擅自停藥。

★預防流感小貼士

接種疫苗預防流感 注意日常衛生習慣

醫生提醒，如果家裡已經有孩子患上流感，一定要做好隔離工作，戴口罩、勤消毒、勤洗手等。

對於患病前的預防，成人和大於6個月的寶寶，只要沒有禁忌症都應接種流感疫苗。其中，孕婦、6個月以下寶寶的家人、6個月至5歲的兒童、60歲以上的老人、慢病患者和醫護人員應及早接種。

保持良好的個人生活習慣也是預防流感的重要手段。

流感常見症狀

3歲以下寶寶：突然發熱，並迅速飆升到39°C-40°C，精神不好，發病後一兩天沒有流涕、咳嗽症狀，但嘴唇很幹。

四五歲以上孩子：突然發熱，並很快飆升到39-40°C，發熱初期有畏寒表現，同時有乏力、肌肉酸痛、嗓子疼、肚子疼等不適症狀，發病頭一兩天沒有呼吸道症狀，之後咳嗽可能加重。

大人：出現驟然發熱，肌肉酸痛、頭痛，渾身不舒服等症狀。

普通感冒症狀

發熱和流鼻涕、咳嗽等症狀差不多同時發生，發熱時體溫是慢慢上升的。

治流感特效藥

在病發 48 小時內（最好 12 小時內）使用奧司他韋，治療時間為 5 天。

對流感沒效果的藥

板藍根、感冒清熱顆粒、藍岑口服液，靜脈輸液用的病毒唑（利巴韋林）、炎琥寧、喜炎平等。

（記者 王柔）

★相關新聞

疱疹性咽峽炎 比手足口病還厲害？

疾控專家：疱疹性咽峽炎病情較輕，一兩周內就可自愈，別給孩子亂用抗生素

“請有孩子的家庭注意了！近期流行一種疱疹性咽炎，是一種新型病毒，傳染性極強，比手足口病還要厲害……”連日來，不少家長微信群裡都在傳播著這樣的警示資訊，引起了不少父母的恐慌。日前，記者從雲南省疾控中心獲悉，疱疹性咽峽炎是病毒所致，但並沒有傳言的那麼危險，不要給孩子亂用抗生素，做好預防最關鍵。

“事實上，網上傳這種病是‘一種新型病毒、比手足口病還厲害’等描述都是不準確的，但也是給家長提了個醒。小兒疱疹性咽峽炎是一種特殊類型的上呼吸道感染，和手足口病是‘表兄弟’，都是由腸道病毒引發的，一般通過消化道、呼吸道、接觸等方式傳播，它的重症風險要比手足口病低不少。”省疾控中心專家說，疱疹性咽峽炎患者及隱性感染者是該病的主要傳染源，當成人攜帶病毒時，親吻孩子確實有可能造成傳染。

專家解釋，疱疹性咽峽炎以發熱、咽紅、咽痛、上齶粘膜水疱為主要症狀。該病主要在夏、秋季節流行，冬季也會有發生。各年齡段人群都會被感染，但以 1 歲至 7 歲的孩子多發。

與手足口病不同，疱疹性咽峽炎發病位置只在咽峽部位出疱疹，而手足口病發病位置在口腔、手足臀，通常都會有疱疹。疱疹性咽峽炎一般病情較輕，且一般一兩周內就可自愈。

省疾控中心專家提醒：疱疹性咽峽炎是病毒所致，服用抗生素無效，因此不要給寶寶用抗生素。由於目前沒有治療疱疹性咽峽炎的特效藥，所以做好預防非常關鍵。

★預防措施

平時家長應注意給孩子勤洗手、吃熟食、喝乾淨水；

均衡膳食營養搭配和充足的休息，平時多帶寶寶到戶外進行適當運動，可以有效增強體質；

注意室內通風換氣、勤曬衣被、消毒玩具等；

儘量不要帶到人群聚集、空氣流通差的公共場所，尤其是到商場之類的公共場所，建議佩戴口罩。