

去年的防曬霜，今年還能用嗎？

廣東省消委會 2024-06-25

去年的防曬霜扔了有些可惜，使用起來又有些惶惶不安，那今年到底還能不能使用去年的防曬霜呢？只要滿足以下三個條件，就不用丟啦！

一、未開封且在保質期內

如果去年的防曬霜尚在標注的保質期內，並且過去一年沒有存放在高溫或直接陽光暴曬的環境中，那麼它是可以繼續使用的。

二、在開蓋有效期內

對於已經開封的防曬霜，需要查看包裝上是否有開蓋標識，下方通常會標注“6M”、“12M”、“18M”等字樣，表示該防曬霜開封後在6個月、12個月或18個月內有效，如果在開蓋有效期內，則可以繼續使用，如果超過有效期了，則不建議使用。

三、性狀沒有發生變化

防曬霜存放在避光、陰涼處有利於保證其性狀的穩定，使用前觀察防曬霜的顏色、味道、質地，如果沒有變質，則可以繼續使用，一旦發生水油分層、結塊、絮團等情況，或聞起來有臭味，長菌了等等，就不能再用了。

溫馨提示：防曬產品過了有效期不管有沒有開蓋都不建議使用了。

正確使用防曬產品小貼士

1、用量

一張大小適中的臉需要塗抹1元硬幣大小的防曬霜，可根據臉部分面積大小適當增減，其他部位對照調整。

2、使用時間

一般要在出門前20-30分鐘塗抹。

3、塗法

由上往下抹並拍打吸收，如果大圈或者來回塗抹很多容易搓泥。

4、及時補塗

化學防曬霜（如苯類、水楊酸酯類、肉桂酸酯類等）每 2-3 小時要補塗一遍，物理防曬霜（如二氧化鈦、氧化鋅等）每 3-4 小時補塗一遍。最好別讓皮膚暴曬時間超過半小時，活動涉及出汗或水，應選防水抗汗類產品。

5、清潔

一般防曬霜：用洗面乳清潔即可；有遮瑕作用的防曬霜或防水、質地油膩的防曬霜：先使用卸妝產品再進行潔面，之後應做好保濕補水；含物理防曬粉末成分的防曬霜：應特別注意清潔，避免毛孔堵塞。

來源：上海市消保委