

## 提醒 | 用你家空調洗了嗎？長沙兩人感染軍團菌肺炎入院

湖南省消費者權益保護委員會 2024-06-19

高溫，不少市民家裡開始使用空調，可長期未使用的空調如果沒有清洗就直接使用，存在健康隱患。6月18日，記者從長沙市中心醫院（南華大學附屬長沙中心醫院）獲悉，該院就接連收治了兩名軍團菌肺炎患者，起病原因都與吹空調相關。兩人確診軍團菌肺炎，都和吹空調有關係。55歲的長沙市民周益（化名）患有2型糖尿病、2型糖尿病性腎病、慢性腎功能不全等多個病史，近日因持續發熱、寒戰、咳嗽4天，在長沙市中心醫院全科醫學科就診後住院接受治療。全科醫學科主任肖智權在檢查中發現，周益的肺部存在嚴重感染，多項感染指標明顯升高，應用抗生素抗感染治療後效果不佳。患者依然持續發熱，還出現了神志淡漠的異常表現。肖智權進一步瞭解病史得知，周益入院前一周曾駕車出差，因為天氣熱，啟動了久未清洗的車載空調，每天在車上的時間超過10個小時。回來後，就出現了發熱、咳嗽等類似“感冒”的症狀。

患者咳出的橘紅色痰液肖智權依據多年臨床經驗，判斷患者可能感染了軍團菌，建議患者完善纖維支氣管鏡檢查，留取肺泡灌洗液標本查找病原體。最終，明確診斷周益是感染了軍團菌肺炎。與周益同一時間入院的還有32歲的姚欣（化名）。據她介紹，家裡的空調有半年多未清洗過了，入院前她在家使用了兩天空調，一周後出現了咳嗽、咳痰、高熱、寒戰，以及嘔吐、腹瀉等症狀，在當地診所治療不見效果，病情加重轉入長沙市中心醫院呼吸與危重症醫學科繼續治療。該院呼吸與危重症醫學科副主任、副主任醫師劉達瞭解，姚欣也患有2型糖尿病、甲狀腺惡性腫瘤（乳頭狀癌術後）、甲狀腺功能減退、特納綜合征等病史，是免疫力低下人群。再結合她使用空調的經歷，最終確診為重症軍團菌肺炎。嗜肺軍團菌致病力強，低免疫力人群需注意肖智權介紹，嗜肺軍團菌是引起軍團菌肺炎的主要病原體，是一種細胞兼性寄生的細菌，可入侵人體的巨噬細胞內，致病力強。這種病菌喜歡溫暖潮濕的環境，人們常用到的空調、熱水器、淋浴器、管道、溫泉等都可以成為它的繁殖之所。

軍團菌肺炎劉達介紹，軍團菌肺炎侵入人體大約 10 天后發病，臨床症狀包括發熱、咳嗽、咳痰、呼吸困難等非特異性呼吸道症狀，以及頭痛、肌痛、腹瀉、噁心、嘔吐、橫紋肌溶解、急性腎功能損害的多種肺外表現，嚴重者可導致休克甚至死亡。值得注意的是，容易感染軍團菌肺炎的高危人群有免疫缺陷病群體、中老年人、慢性心、肺、腎病等基礎疾病的患者、長期住院者以及孕婦等。這些人群由於身體免疫力降低或特定健康狀況，更易受到軍團菌感染，需加強防護和監測。劉達提醒市民，夏季預防軍團菌肺炎的關鍵在於保持環境衛生，定期清潔和消毒空調、浴室等易滋生軍團菌的場所，避免在未經消毒的游泳池游泳。同時，保持良好的生活習慣，飲用煮沸的水，保持室內通風，增強個人身體素質和免疫力，注重個人衛生，從而降低感染風險。

來源：三湘都市報