

電動自行車頭盔消費提示

海南消委會

2025-04-18

頭盔是騎行中保護頭部的關鍵裝備，可吸收碰撞能量、分散衝擊力，降低顱腦損傷風險。選購或使用不當可能危及人身安全，需科學選擇與正確使用。

一、購買指南

（一）認准安全標識

選擇符合國家標準 GB 811-2022 的頭盔，正後方應有 A 類（黃色橢圓）或 B 類（天藍菱形）標識。電動自行車騎行建議選擇 B 類或防護更優的 A 類頭盔。

（二）測試緩衝層性能

按壓緩衝層，材料應密實且輕微回彈，無異味。密實緩衝層可有效吸收撞擊能量。

（三）檢查結構完整性

1. 擠壓頭盔兩側，合格品應具備足夠剛性；護目鏡應無色透明、無裂紋，系帶寬度需超過成人拇指，鎖扣牢固易解。
2. 試戴時需貼合頭部，重量適中，殼體與緩衝層覆蓋額頭至後腦主要區域，確保視野清晰。

（四）驗證反光標識

頭盔左、右、後部需貼反光標識，反光亮度高且單面投影面積 $\geq 640\text{mm}^2$ 。夜間騎行時，合格反光標識可顯著提升可見性。

（五）查詢 CCC 認證資訊

2025 年 5 月 1 日起，電動自行車頭盔須通過 CCC 認證並標注標識。消費者可通過“全國認證認可資訊公共服務平台”(<http://cx.cnca.cn>)查詢認證詳情。

二、使用指南

（一）按場景選擇類型

A 類（全盔/3/4 盔）適用於摩托車及電動自行車，B 類僅限電動自行車。城市通勤建議選全盔或 3/4 盔，夏季可選合規半盔。

（二）定期更換頭盔

塑膠殼體頭盔建議 2-3 年更換，碳纖維頭盔保養得當可用 5 年。戶外高頻使用（如外賣騎手）建議每年檢查，最長使用不超過 2 年。

（三）正確佩戴方法

將頭盔後部對準後腦，調整系帶至鬆緊適中，搖頭時頭盔不晃動，輕拍外殼確認減震效果。

（四）及時更換受損頭盔

若殼體或緩衝層出現裂縫、擠壓變形，需立即更換。

（五）妥善保存頭盔

避免暴曬、濕熱環境，遠離汽油、酒精等有機溶劑，存放於陰涼通風處。

來源：廣東省市場監督管理局