

防曬衣、防曬帽怎麼選？市場監管總局發佈消費提示

廣東省消委會 2025-05-22

近日，市場監管總局發佈消費提示，指導消費者科學挑選防曬用品，安心享受陽光。

防曬衣

防曬衣作為夏日防曬的“第一道防線”，其防曬性能的重要性不言而喻。防曬衣，即防紫外線服裝，一般是指採用具有防紫外線功能的紡織織物製成的服裝。防曬主要通過面料吸收或反射紫外線來減少紫外線的透過率。根據國家標準 GB/T 18830—2009《紡織品 防紫外線性能的評定》規定，當產品的紫外線防護係數（UPF） >40 ，且長波紫外線（UVA）透過率 $<5\%$ 時，方可稱之為“防紫外線產品”。

選擇防曬衣

在選擇防曬衣時，首先需要留意標籤資訊，查看吊牌是否有標注防紫外線功能及有無 UPF 值（ $40 < \text{UPF} \leq 50$ 標為“UPF40+”、 $\text{UPF} > 50$ 則標為“UPF50+”），UPF 值 40+為合格，UPF50+的產品比 UPF40+的產品防紫外線性能更好。其次看面料，織物密度越高，防紫外線效果相對越好，儘量挑選厚度適中、面料緻密的防曬衣。再次看顏色，淺色面料一般能反射更多可見光，減少熱量吸收，體感溫度比深色面料低。除了關注防紫外線性能等指標外，還可關注產品的透氣性、合體性，確保防曬衣具有高效防護效果的同時兼具舒適性。

防曬帽

防曬帽同樣是夏日防曬的“得力助手”。市場上常見的防曬帽類型包括空頂帽、寬簷漁夫帽和棒球帽。空頂帽頂部鏤空設計，透氣性好，但防曬效果集中於帽檐，僅適合短時戶外活動佩戴；寬簷漁夫帽帽檐較寬，能全面覆蓋面部、頸部及耳朵，適合長時間戶外活動；棒球帽多為前簷設計，遮陽面積有限，適合日常通勤，但需注意後頸、耳朵等區域仍暴露于陽光下的問題。在選購防曬帽時，可關注以下要點：首先，明示具有防曬性能的帽子，一般會在標籤上標注防曬性能滿足的標準編號和 UPF 值。 $\text{UPF} > 40$ ，產品才具備防曬效果。其次，結合實際使用場景選購合適的款式。再次，選擇適配個人的尺寸。標籤上明示執行 FZ/T 82002—2016《縫製帽》、FZ/T 73002—2016《針織帽》等標準的產品吊牌上一般會標注尺寸代號，如代號 50 對應 50 釐米的頭圍，代號 53-55 對應 53 釐米—55 釐米的頭圍。此外，可關注細節設計。部分防曬帽會增加可調節的耳帶和頭圍、防風繩等設計，

提升佩戴舒適性，消費者可根據自身需求選擇。

防曬口罩、防曬袖套等

除了防曬衣帽，防曬口罩、防曬袖套等也是夏季防曬的“貼心小衛士”。防曬口罩按佩戴方式主要分為頭戴式、耳戴式和護頸一體式。頭戴式通過頭帶固定，穩定性強，適合長時間戶外活動；耳戴式耳掛設計輕便，適合日常通勤，但需注意貼合度以防漏光；護頸一體式覆蓋面部、頸部及耳後，適合高強度紫外線環境。在選購防曬口罩和袖套時，除關注款式及 UPF 值是否大於 40 外，產品的涼感性能也值得留意。

防曬

夏日防曬關乎皮膚健康，不容忽視。消費者在選購防曬用品時，務必通過正規管道購買，仔細查看產品吊牌資訊是否齊全，產品工藝是否精良。優先選擇口碑良好或經過專業認證的品牌產品，注重產品的品質和功能性，切勿盲目跟風或輕信虛假宣傳。